

Rehabilitering og recovery - nye roller og relationer?

Kirsten Petersen
Lektor og ph.d.
Professionshøjskolen VIA UC



Plan for oplæg

- Hvad er rehabilitering og recovery
- Hvilke konsekvenser har det i praksis
- Er der tale om nye roller og relationer mellem borger, pårørende og medarbejdere

Rehabilitering

- Rehabilitering tager udgangspunkt i borgerens hele livssituation og beslutninger
- Rehabilitering er en koordineret og sammenhængende indsats på tværs af faggrupper og sektorer

Hvidbog i rehabiliteringsbegrebet, MarselisborgCentret, 2004

Centrale elementer i rehabilitering

- ✓ borgerinddragelse
- ✓ pårørendeinddragelse
- ✓ aktiv deltagelse
- ✓ medbestemmelse
- ✓ samarbejdsproces

Recovery

- Mennesker med alvorlige sindslidelse som f.eks. skizofreni kan komme sig selv efter mange års sygdom
- Hvad vil det sige at komme sig?
 - ✓ symptomfri
 - ✓ leve med sygdommen
 - ✓ leve et selvstændigt liv m. støtte
 - ✓ mestre eget hverdagsliv

Recovery-orienteret rehabilitering

- Rehabilitering der stiler mod recovery
- Bidrag til recovery: aktiv medvirken – sociale relationer – arbejde/uddannelse
- Aktiv medvirken har positiv indvirkning på recovery-processen
- Målet er at personen etablerer/re-etablerer magt over eget liv og deltager aktivt i egen bedringsproces

Aktiv deltagelse

- Beslutninger vedrørende behov, mål, planer og relevante tilbud
- Evaluering og dokumentation af tilfredshed og opnåelse af mål
- Inddragelse af pårørende: - ved manglende kapacitet til deltagelse eller/og som led i en helhedstilgang i rehabilitering

Samarbejde i rehabilitering

- Borgerinddragelse
- Pårørendeinddragelse
- Fælles mål og handleplaner

Hvilke perspektiver er i spil?



Kirsten Petersen, lektor og ph.d.

Forskellige perspektiver

- Borgeren
- Pårørende
- Medarbejdere



Hvordan forstår vi situationen?

Hvad er sammenhængen – hvad er figur og hvad er grund?

”Rubins vase” - fra Edgar Rubins doktordisputats

Kommunikation

- Forstå og accept af forskellige perspektiver
- Samarbejde om mål og indhold - forhandling
- Fælles beslutningstagen
- Koordinering

Er der tale om nye roller og relationer?

- Samarbejde mellem eksperter:
 - ✓ Borgeren, personlige erfaringer
 - ✓ Pårørende, indsigt og erfaring
 - ✓ Medarbejdere, faglig viden og erfaringer

Udfordringer

- Er det muligt at tilgodese alles ønsker og behov?
- Er det muligt at træffe fælles beslutninger om mål og tilbud?
- Hvad gør vi når selvbestemmelse ikke er mulig?
- Hvad gør vi for at styrke samarbejdet?

Kontaktinformation:
Kirsten Petersen, lektor Ergoterapeutudd. VIA UC.

kirp@viauc.dk tlf. 87550000

