

Den 23. august 2011

Tabuer skal tales ihjel i Nordjylland

PsykiatriFondens rullende klasseværelse har siden 2002 kørt rundt i landet – og flere end 50.000 elever er blevet undervist i psykisk sygdom og trivsel – primært i hovedstadsområdet. Fra august 2011 udvides børne- og ungeindsatsen med et ekstra rullende klasseværelse i Region Nordjylland i samarbejde med TrygFonden.

Landets skoler oplever i stigende grad elever, der mistrives, og mange steder søger institutionerne aktivt at dæmme op for elevernes trivselsproblemer eller psykiske problemer.

PsykiatriFondens nye Informationsbus ruller nu ud til elever i alle grundskoler og ungdomsuddannelser i Region Nordjylland. I bussen taler eleverne om psykiske sygdomme og problemer, tabuer og mental sundhed. Hvor sidder sårbarheden, og hvornår er noget en sygdom? kan være nogle af temaerne.

I PsykiatriFonden er man glad for at kunne sætte en målrettet forebyggelses- og informationsindsats i gang i Region Nord.

”Mange børn og unge står alene og rådvilde, når de støder ind i psykisk sygdom. I bussen får de viden og handlemuligheder og oplever, at det er ok at tale om sårbarhed. Det kan i sidste ende forhindre, at trivselsproblemer udvikler sig til psykiske problemer, der kan blive til behandlingskrævende sygdomme,” siger afdelingsleder i PsykiatriFondens Børne- og Ungeafdelingen Hallur G. Thorsteinsson.

”Det glæder os, at vi sammen med PsykiatriFonden med denne indsats kan medvirke til at understøtte og rådgive børn og unge, og herved være med til at forebygge mistrivsel og stigmatisering,” siger direktør i TrygFonden, Gurli Martinussen.

Tilbuddet er gratis og har til formål at forebygge og afhjælpe psykiske problemer blandt børn og unge samt skabe åbenhed og tolerance, så det bliver lettere at leve med en psykisk sygdom.

Personlige og psykiske problemer kan spænde over alt fra ensomhed, tristhed eller problemer i familien til egentlige diagnoser. Fælles for dem er, at de er smertefulde for den enkelte og kan stå i vejen for elevens sociale liv og øge risikoen for frafald på uddannelsen.

Informationsbussen

TrygFonden og PsykiatriFonden indgår i et samarbejdsprojekt om en informationsindsats i Region Nordjylland. Indsatsen har til formål at oplyse børn og unge om psykisk sygdom, at aftabuisere og forebygge psykiske sygdomme og problemer og at anvise relevante støtte- og behandlingstilbud. Samarbejdsprojektet har en varighed på halvandet år, hvorefter det evalueres. Læs mere om projektet på www.tabu.dk.

For yderligere information om Informationsbussen

Afdelingsleder Hallur G. Thorsteinsson – 2332 1817 eller ht@tabu.dk

Pressechef Dorthe Lysdal – 2371 2688 eller dl@psykiatrifonden.dk

TrygFonden: Pressechef Christina Lopes – 3022 9091 – cl@trygfonden.dk

TrygFonden

