

FRI ENTRÉ

DU ER IKKE ALENE!

Informationsdag om angst

tirsdag den 16. august 2011

i tidsrummet mellem kl. 16.00-19.00

På PH-caféen, Halmtorvet 9 A, Vesterbro

Kom og mød repræsentanter fra

Angstforeningen, PsykiatriFonden, Spejletsangst.dk,

Psykologerne Frederiksberg & City og Psykoterapeut Lene Brøndum Madsen,

der bl.a. vil stå til rådighed med svar på spørgsmål.

Dette i trygge og hyggelige omgivelser, der danner rammerne om en informativ eftermiddag omhandlende angst. Der er fri entré og du kan komme og gå som det passer dig. Tag f.eks. et pusterum i PH-caféen, hvor der er mulighed for at købe mad og drikke.

PROGRAM:

16.00 Velkomst ved arrangør Kristina Malou Hesselberg

16.10 Reportage "Angst for de andre" med Kaare Sand fra SAND TV
Følg tre personer i deres hverdag med angst.

17.00 Foredrag ved psykoterapeut Lene Brøndum Madsen

Lene fortæller sin egen historie om 14 år med panikangst og om hendes vej helt fri af angst. Om de forskellige angstformer og kognitiv terapi og NLP terapi som vejen fri af angst – og tilbage til RO og livskvalitet. Ligeledes har Lene én af sine tidligere klienter, Eva Skak med. Eva vil fortælle om hvordan hun har overvundet sin sociale fobi. Slutteligt er der tid til spørgsmål.

18.30 Foredrag ved Psykologerne Frederiksberg & City

Hør Psykologerne fra Frederiksberg fortælle om den teoretiske del bag angsten.

