

FORORD

PsykiatriFonden udgiver hermed en revideret udgave af Finn Zieraus bog om alkohol. Bogen, der første gang udkom i 2001, er blevet opdateret, og der er tilføjet afsnit om alkohol og stress/arbejdspladser, om børn og alkohol og om dobbeltdiagnoser.

Vi har stadig ca. 250.000 alkoholikere i Danmark og ca. 3.000 alkoholrelaterede dødsfald om året. Alkoholmisbrug forårsager et utal af sociale katastrofer, mistet arbejde, opløste ægteskaber, kropslige sygdomme, psykiske sygdomme, depression og angst. Ulykker, vold og kriminalitet. Samlet udgift for nationen: 10-15 milliarder kroner årligt.

Derfor denne oplysende bog, som enhver kan have gavn og glæde af at læse. Bogen indeholder relevante oplysninger om alkohols virkninger og bivirkninger, virkningsmekanismer i hjernen, om misbrug og afhængighed. Og om de mange behandlingsformer, fra kognitiv træning over Minnesota og Anonyme Alkoholikere (AA) til antabus og nyere medicinske muligheder.

Det er vigtigt, at alle danskere har et kendskab til disse forhold, fordi alkohol er en del af vores kultur og indgår i de fleste menneskers liv, og fordi mange på et eller andet tidspunkt får et alkoholproblem ind på livet, i familien, på arbejdspladsen eller hos naboen. Denne bog henvender sig derfor til den almindelige befolkning, lige fra de store børn i de ældste klasser til voksne, i hjem og på arbejdspladser. Vi må og skal være fortrolige med denne drik, der både kan berige vores liv – og føre til menneskelige katastrofer.

Forfatter og tidligere redaktør af filmmagasinet Bogart, Ole Michelsen, har illustreret bogen med små rammende sentenser fra en ædru alkoholikers liv, fra hans bog ”Den dansende Dæmon” (1999). PsykiatriFonden retter en stor tak til forfatteren og til forlaget Møntergården, der har stillet citaterne til rådighed.

Jes Gerlach
PsykiatriFondens formand