

## FORORD

Den sidste mandag i april 1996 døde vores datter Mette 29 år gammel. Det var selvmord. Grundlaget for denne bog er Mettes optegnelser, som vi fandt ved rydningen af hendes lejlighed. Det drejer sig ikke om en samlet dagbog, men om papirer, der lå spredt i hendes gemmer. Næsten alle var daterede. Det var et chok for os at stifte bekendtskab med en helt ny side af vores datter, som vi hidtil kun havde set i glimt. Vi havde ikke i tide forstået, at det, vi havde oplevet, dækkede over en alvorlig sygdom, som nu havde ført til hendes død.

Mettes dateringer har gjort det muligt at sammenholde hendes efterladte skrivelser med det journalmateriale, som er blevet stillet os til rådighed, og på opfordring af Center for Selvmordsforskning i Odense har jeg på grundlag af det indsamlede materiale udarbejdet denne bog. Ordvalg, ortografi, ordstilling mv. i Mettes papirer og i journalerne er så vidt muligt bibeholdt, men ændret, så de er i overensstemmelse med dansk retskrivning.

Åbenhed omkring Mettes skæbne, både indadtil mellem hendes forældre og søskende og udadtil, har muliggjort indsamlingen af de relevante oplysninger og har givet mig kræfter til at arbejde med materialet. Hermed en stor tak til de mange, der har givet mig hjælp og støtte til at gennemføre dette projekt.

Trods ønsket om åbenhed og nytten deraf har det været nødvendigt at anonymisere bogen.

*Mettes mor*