

## FORORD

Det er med glæde, at vi i PsykiatriFonden udgiver denne bog om børn med psykisk syge forældre.

At vokse op med en psykisk syg far eller mor kan sætte dybe spor i ethvert menneske, spor i form af lav selvfølelse, skyldfølelse, angst og depression. Den intellektuelle og følelsesmæssige udvikling hæmmes, og det kan få alvorlige konsekvenser for livsudfoldelse og livskvalitet resten af livet.

Det er et problem, som de fleste hidtil har skubbet fra sig, både familiemedlemmer, naboer, skolefolk, kommunale sagsbehandlere, læger og psykiatere. Mange er veget tilbage og har måske tænkt, at det må andre tage sig af.

Personligt kan jeg huske flere situationer, hvor jeg som ung psykiater på en hospitalsafdeling har stået over for en psykisk syg mor, og hvor det i forbifarten blev nævnt, at for øvrigt var der to eller tre børn derhjemme, der gik for lud og koldt vand. Situationer, hvor 'de andre' måtte tage ansvar, og hvor jeg – med skam at melde – ikke tog hånd om sagen.

Det er sådanne forhold, vi i PsykiatriFonden nu gerne vil være med til at ændre. Vi vil synliggøre vilkårene for børn med psykisk syge forældre og gennem viden og åbenhed nedbryde de tabuer og den berøringsangst, der hersker på området. Og vi vil bidrage til, at der skabes konkrete rammer og tilbud, der kan forebygge de alvorlige følger, der kan være ved at vokse op med en psykisk syg forælder.

PsykiatriFonden har etableret en informationsbus, et rullende klasseværelse, der kører rundt i landet, amt for amt, og informerer børn, lærere og forældre i landets skoler og andre institutioner. PsykiatriFonden forsøger hermed at skabe opmærksomhed og interesse om den ofte oversete gruppe og at stimu-

lere amter og kommuner til at etablere børnegrupper eller andre tilbud, der kan hjælpe de berørte børn og unge.

“Når børn lever sammen med psykisk syge forældre” behandler alle sider af dette vanskelige psykosociale problemfelt. Psykiater, overlæge Søren Blinkenberg, der gennem en årrække har arbejdet med børn af psykisk syge forældre, har samlet landets kapaciteter inden for området, hvilket har resulteret i en værdifuld bog, som mange kan have glæde af.

Bogen henvender sig til alle, der kommer i berøring med familier med en psykisk syg far eller mor, herunder lærere og pædagoger, kommunale sagsbehandlere, sundhedsmedarbejdere i kommunerne, praktiserende læger og behandlere og andre medarbejdere i psykiatrien. Og selvfølgelig også familien selv.

*Jes Gerlach*

PsykiatriFondens formand