

# INDHOLD

<b>Forord</b>	<b>3</b>
<b>1. Indledning</b>	<b>5</b>
Alkohol gennem tiderne	5
Alkohols positive virkninger	6
Alkoholkultur anno 2005	7
<b>2. Overblik over alkoholmisbruget i Danmark</b>	<b>11</b>
<b>3. Fakta om genstande og promiller</b>	<b>15</b>
<b>4. Alkoholforbrug</b>	<b>21</b>
Børn og unge	21
Ældre	23
Arbejdspladsen	23
<b>5. Alkoholmisbrug: symptomer og diagnoser</b>	<b>29</b>
Rusen og den akutte alkoholforgiftning	29
Alkoholstorforbrugerne	29
Det skadelige forbrug af alkohol	30
Afhængighedssyndromet	31
Type I- og type II-alkoholisme	32
Abstinestilstande	32
De psykiske symptomer og sygdomme ved langvarigt alkoholforbrug	33
Alkoholmisbrug sekundært til anden psykisk sygdom	35
Kropslige symptomer og sygdomme ved langvarigt alkoholmisbrug	35
<b>6. Alkoholmisbrug: årsager og mekanismer</b>	<b>37</b>
Hvor meget er arveligt?	37
Hjernens elektriske svingninger	39
Hjernens signalstoffer	40
Findes der en særlig alkoholikerpersonlighed?	44
Psykologiske faktorer – er alkoholisme en indlært adfærd?	45
Sociale forhold	45
Stress	46
<b>7. Behandling af let overforbrug og storforbrug</b>	<b>49</b>

<b>8. Behandling af alkoholafhængighed</b>	<b>53</b>
<i>Generelt</i>	53
<i>Den kognitive terapi</i>	59
<i>Familieterapi</i>	66
<i>Kontrolleret drikkeri</i>	69
<i>Anonyme Alkoholikere (AA) og Minnesota-modellen</i>	69
<i>Social behandling</i>	72
<i>Medicinsk behandling</i>	73
<b>9. Specielle behandlingsproblemer</b>	<b>77</b>
<i>Dobbeltdiagnoser</i>	77
<i>Tobaksrygning og alkohol</i>	79
<i>Graviditet og alkohol</i>	80
<b>10. Behandlingsinstitutioner i Danmark</b>	<b>85</b>
<b>11. Pårørende til en alkoholiker</b>	<b>87</b>
<i>Gode råd til den pårørende</i>	88
<b>12. Myter</b>	<b>93</b>
<i>Litteraturhenvisninger</i>	<b>95</b>