

INDHOLD

	Forord	5
1.	Overblikket. 20 punkter om angst	9
2.	Den sygelige angst Jes Gerlach	15
3.	Symptomerne og diagnoserne Jes Gerlach	21
4.	Fra stress og krise til posttraumatisk stress-syndrom (PTSD) Poul Videbech	41
5.	Når børn udvikler angst Barbara Esbjørn og Ingrid Leth	55
6.	OCD hos børn, unge og voksne Per Hove Thomsen	69
7.	Angst hos ældre Lise Lauritzen og Nils Gulmann	81
8.	Spørgeskemaer til vurdering af angsttilstande og livskvalitet Per Bech og Erik Lykke Mortensen	93
9.	Biologiske årsager til angst Jes Gerlach	113
10.	Psykologiske årsager til angst Nicole Rosenberg	135
11.	Den psykoanalytiske teori om angst Judy Gammelgaard	147
12.	Angstbehandling hos den praktiserende læge Helena G. Nielsen og Annette Davidsen	163
13.	Kognitiv terapi ved angst- og tvangslidelser Nicole Rosenberg	173
14.	Eksamensangst Ulla Wattar	193
15.	Medicinsk behandling Jes Gerlach	207

16.	Hvad kan man selv og familien gøre? – Om forebyggelse og de pårørende	235
	Jes Gerlach	
17.	Angst og arbejdsliv	249
	Tina Østergaard, Rikke Poulsen, Gitte Wissing, Mette Albertsen, Jeanet Oehlers og Ninna Lassen	
18.	Angst og samfundsøkonomi	261
	Jes Søgaard, Per Bech, Jens Albæk og Anni Ankjær-Jensen	
19.	Angst i et eksistenspsykologisk perspektiv	277
	Bo Jacobsen	
20.	“Kun den, der var i angst, finder Hvile.” – Ni forsøg på at lade angsten komme til orde	287
	Joakim Garff	