

INDHOLDSFORTEGNELSE

Forord af Poul Nyrup Rasmussen	5
Introduktion af Jes Gerlach	9
 DEL I. GENERELLE FORHOLD FOR PÅRØRENDE	
1. Mødet med psykiatrien – overblik over behandlingstilbud	15
af overlæge Jes Gerlach, formand for PsykiatriFonden	
2. Du er ikke alene	23
af viceskoleinspektør Ebbe Henningsen, landsformand for Bedre Psykiatri	
3. Den først kontakt med de professionelle – den praktiserende læge	31
af speciallæge i almen praksis Jørgen Holm, Svendborg	
4. Psykologiske reaktioner, når man bliver pårørende	39
af klinisk psykolog Jesper Nyrop, Psykiatrisk Center Rigshospitalet	
5. Krisehåndtering: Hvad kan man gøre som pårørende?	49
af klinisk psykolog Jesper Nyrop, Psykiatrisk Center Rigshospitalet	
6. Indlæggelse på psykiatrisk afdeling	59
af centerchef Anne Lindhardt, Psykiatrisk Center Rigshospitalet	
7. Om pårørendesamarbejdet ved skizofreni – et vigtigt element i den psykiatriske behandling	67
af sygeplejerske og projektleder Marianne Melau, Forskningsenheden, Psykiatrisk Center Bispebjerg	
8. Vi skal tale med børnene	83
af socialrådgiver og familie- og psykoterapeut MPF Karen Glistrup	
 DEL II. DE ENKELTE SYGDOMME, SPECIFIKKE RÅD OG PERSONLIGE BERETNINGER	
De faglige kapitler er skrevet af overlæge Jes Gerlach, formand for PsykiatriFonden. De personlige beretninger er skrevet af pårørende til de enkelte sygdomme	
9. Overblik over diagnoserne	95
10. Demens	101

11.	Psykisk sygdom pga. misbrug.....	113
12.	Skizofreni og beslægtede psykoser.....	131
13.	Depression	143
14.	Den manio-depressive sygdom – bipolar lidelse	153
15.	Angst	167
16.	OCD – tvangstanker og tvangshandlinger.....	177
17.	Spiseforstyrrelser (anoreksi og bulimi).....	185
18.	Personlighedsforstyrrelser	203
19.	Udviklingshæmning	215
20.	Infantil autisme og Aspergers sygdom.....	229
21.	ADHD – opmærksomhedssygdommen.....	241

Hvert kapitel i bogens Del II afsluttes med en personlig beretning af eller interview med en pårørende. Fire af disse har ønsket at fremtræde anonymt, én under pseudonym (kap. 18). Personernes identitet er redaktionen bekendt.