

## FORORD

Vi er godt på vej til ligestilling mellem kønnene i det danske samfund. Mænd og kvinder vil have samme rettigheder og samme pligter. Vi vil have samme løn, og vi vil have de samme job, inklusive de grove og livsfarlige – og de hjemlige og omsorgsprægede.

Men samtidigt ved vi jo godt, at vi er forskellige, både i social, psykisk og biologisk henseende. Hjernen og kroppen er forskellig, og hormonerne er forskellige. Kvinder er mere sociale og omsorgsfulde, mænd er mere ærgerlige og præstationsorienterede. Mænd lever i højere grad et hårdere liv, drikker, går til grunde, begår selvmord og dør gennemsnitligt fem år før kvinder, der til gengæld er mere ængstelige, deprimerede, spiseforstyrrede og pilleforbrugende end mænd. Værdierne er forskellige, om end der – naturligvis og heldigvis – er endnu flere lighedspunkter.

Budskaberne i denne bog er således, at de to køn er forskellige, og at denne forskellighed også tydeligt kommer til udtryk, når det gælder psykisk sygdom. Det være sig skizofreni, depression og angst eller personlighedsforstyrrelser, ADHD og misbrug. Sygdommenes hyppighed, symptomerne og behandlingen er mere eller mindre forskellige. Dette er ikke gængs viden i psykiatrien i dag. Der står ikke meget om det i lærebøgerne. Man kan næsten fornemme en vis berøringsangst. Det vil vi gerne være med til at gøre noget ved.

For behandlere på ethvert plan er det vigtigt at have kønsforskellene for øje, når man møder sin patient, sin bruger eller klient. Men det er lige så vigtigt, at brugerne og de pårørende har denne viden og erkender deres særpræg og særlige talenter. Bogen henvender sig derfor både til behandlere (herunder læger, psykologer, socialrådgivere, ergoterapeuter, fysioterapeuter, sygeplejepersonale og medarbejdere i socialpsykiatrien) og til brugere og deres pårørende. Desuden er bogen tiltænkt almindelige mennesker med interesse

for deres medmennesker og for samspillet mellem de to køn. De to køn har meget at lære af hinanden, og den måde, vi opdrager vores børn på, kunne på mange punkter modificeres med henblik på en forbedring af livskvalitet og psykisk modstandskraft.

Bogen er skrevet i et letforståeligt sprog. Kapitlerne er bygget nogenlunde regelmæssigt op med fokus på kønnets indflydelse på hyppighed, symptomer, årsager og behandling. Men bogen er ikke en komplet gennemgang af alle aspekter af de pågældende sygdomme. Den læser, der vil vide mere om konkrete sygdomme, må benytte sig af PsykiatriFondens mange andre bøger.

Udforskningen af kønsforskellene har hidtil været et forsømt område. Men i de senere år har man kunnet registrere en stigende interesse – ikke mindst i psykiatrien. Vi har i bogen forsøgt at få alle nye perspektiver med. Vi håber med denne bog at være med til yderligere at stimulere interessen for kønsforskellene.

*Juni, 2006*

*Karin Garde og Jes Gerlach*