

Ledelsesberetning 2009

Forord

Psykiske sygdomme spiller en større og større rolle i samfundslivet. Ifølge WHO vil psykiske sygdomme i 2020 indtage andenpladsen blandt de mest belastende sygdomme i verden. Næsten halvdelen af dem, der får tildelt førtidspension i Danmark, får det pga. psykisk sygdom (knap 8.000 pr. år). Det er en stigning på 60% over de seneste syv år. Halvdelen af de langtidssygemeldte har psykiske sygdomme. Et stort antal af dem kommer for sent til behandling eller får ingen behandling, bl.a. pga. tabuiseringen af psykiske sygdomme. Mange af disse problemer kunne reduceres med en effektiv forebyggelse – en forebyggelse, som kun i ringe grad er udnyttet i Danmark.

En af PsykiatriFondens primære opgaver er netop at informere og skabe åbenhed om psykiske sygdomme for dermed at forebygge og sikre tidlig professionel indgriben. Denne opgave er i 2009 – som tidligere – gennemført via fondens stadigt stigende kommunikations- og rådgivningsvirksomhed, bl.a. Psykiatri-Information, bøger og hjemmesider, møder og kurser samt en brede spektrum af rådgivningsindsats over for befolkning, erhvervsliv, politikere og ikke mindst børn og unge.

Landsindsatserne mod henholdsvis Angst (LMA) og Depression (LMD) samt PsykiatriFondens Telefon- og Netrådgivning er eksempler på indsatser, der bidrager til forebyggelse og tidlig diagnostik og behandling. Telefonrådgivningen har igen i 2009 besvaret befolkningens over 10.000 spørgsmål om psykiske sygdomme. Fondens telefonrådgivere er overvejende frivillige. De fortjener en stor tak for deres indsats!

PsykiatriFondens indsats for børn og unge har været stigende i 2009. Fondens Informationsbus har besøgt ca. 250 skoleklasser, og underviserne har undervist over 4.500 børn og unge i alderen 13-19 år og 1.500 lærere, PPR-psykologer og andre professionelle. PsykiatriFondens Ungdomsprojekt har bidraget til at fastholde frafaldstruede elever på ungdomsuddannelserne, bl.a. via undervisning, opkvalificering og samtaleforløb. Eleverne på ungdomsuddannelserne i Københavns og Frederiksberg kommuner er blevet tilbudt undervisning i psykisk sygdom og sundhed, og de mest sårbare elever er blevet tilbudt gratis psykologhjælp, mens lærere og studievejledere har modtaget undervisning og supervision. 90% af uddannelsesinstitutionerne har i løbet af projektperioden gjort brug af en eller flere af Ungdomsprojektets tilbud.

PsykiatriFondens Erhvervsrådgivning (rådgivning og information om stress og psykisk arbejdsmiljø) har haft en mindre tilbagegang i 2009, mens PsykiatriFondens Erhvervspsykiatriske Center har gennemført et stigende antal afklaringsforløb for mennesker, der pga. stress og depression enten har mistet eller er ved at miste tilknytningen til arbejdsmarkedet.

Centralt i fondens oplysningsvirksomhed er kvartalsbladet Psykiatri-Information, der tematisk understøtter fondens mange aktiviteter, herunder de over hundrede kurser, konferencer og uddannelsesstilbud, og forlagets bogudgivelser blandt andet med titlerne *Ældre og psykisk sygdom*, *Unge og psykose* og *Bedre selvtillid*. Herudover har fondens reviderede hjemmesider et stærkt stigende antal besøgende.

Fondens samlede indtægt i 2009 var 34,7 mio. kroner. Ca. halvdelen kommer fra det offentlige (ministerier), mens resten kommer fra fondens medlemmer og private sponsorer samt indtjening ved forlags- og kursusvirksomhed. En varm tak til alle samarbejdspartnere – enkeltpersoner og organisationer, myndigheder og sponsorer – der bidrager til, at PsykiatriFonden kan opfylde sine formål, herunder præsidium og bestyrelse for deres uvurderlige indsats.

*Jes Gerlach, overlæge, dr.med.
PsykiatriFondens formand*

Projekter i fonden

Landsindsatsen mod Depression

I oktober 2000 igangsatte PsykiatriFonden Landsindsatsen mod Depression – en informationsindsats, der har til formål at informere befolkningen om depression, om årsager, symptomer og behandling, for på den måde at forebygge depression, at gøre det mere acceptabelt at have en depression samt at sikre tidlig og korrekt støtte og behandling.

Gennem Landsindsatsen mod Depression er en lang række aktiviteter med depression som tema igangsat i hele landet, herunder omfattende informationsmateriale, møder, kurser og kulturelle arrangementer. Landsindsatsen er kendetegnet ved en ensartet strategi med fonden som central afsender og en lokal implementering via regionale koordinatore og netværk. Organiseringen har gjort det muligt at nå bredt ud med budskabet formidlet med øje for de regionale forskelle i befolkning, kulturliv og kommunikationsveje, hvilket har betydet en aktiv og effektiv informationsindsats i hele Danmark.

Et af Landsindsatsens mest virkningsfulde elementer er den store variation i kommunikationsformen. Det faglige møde tiltrækker en del af befolkningen, en teaterforestilling tiltrækker andre, og mediedækningen når ud til en helt tredje gruppe, som måske endnu ikke har fundet modet til selv at opsøge information og hjælp. Kurser for læger, sundhedsplejersker, sagsbehandlere m.fl. udgør en effektiv vej til at bedre forholdene for mennesker med depression, og konferencer for førende fagpersoner inden for behandling sikrer den uundværlige videndeling og debat på området.

Der er siden 2000 sket en markant holdningsændring i befolkningen i forhold til depression. Det er blevet lettere at være åben om depression, at bede om hjælp og tage imod behandling. Desuden er der kommet fokus på de forskellige måder at behandle depression på og på nødvendigheden af et tværfagligt samarbejde på området.

Landsindsatsen mod Depression anses for i kombination med andre gode kræfter at have haft en central rolle i forhold til det øgede fokus på og den ændrede holdning til depression.

Landsindsatsen mod Angst

Landsindsatsen mod Angst har til formål at informere befolkningen om angst, om årsager, symptomer og behandling for på den måde at forebygge angst, at gøre det mere acceptabelt at have en angstsygdom samt at sikre tidlig og korrekt støtte og behandling. Landsindsatsen mod Angst udbreder kendskabet til angst via information til befolkningen og opkvalificerer behandlingssektoren i forhold til diagnosticering og behandling af angst.

Det første og det største problem i relation til forebyggelse og behandling af angst er befolkningens manglende åbenhed og viden om symptomer og behandlingsmuligheder. Det andet store problem er de begrænsede støtte- og behandlingsmuligheder, som findes aktuelt i Danmark.

I de første to år af Landsindsatsen mod Angst er fundamentet for et betydningsfuldt og effektivt oplysningsarbejde lagt. Via en bred vifte af velbesøgte aktiviteter, informationsmateriale og tv-spot på forskellige tv-kanaler når Landsindsatsen mod Angst bredt ud til danskerne.

Fonden har etableret et stærkt netværk af samarbejdspartnere via landets regioner og kommuner, hvor bl.a. de såkaldte PsykInfo'er løbende sætter fokus på angst. Repræsentanter fra regionerne og et stigende antal kommuner går nu aktivt ind i samarbejdet med PsykiatriFonden om udbredelse af kendskabet til angst og hermed aftaubuiseringen af sygdommen.

PsykiatriFondens Telefonrådgivning

PsykiatriFondens Telefonrådgivning har i 2009 haft 10.462 samtaler, det højeste antal samtaler siden etableringen. At kunne servicere flere opkald er et ønsket resultat af en målrettet indsats på at forbedre rekrutteringsprocessen. Det er i 2009 lykkedes at få et team på ca. 70 frivillige telefonrådgivere. Der er nu tre-fire rådgivere på alle vagter.

For mange mennesker er det stadig tabu at tale om psykisk sygdom, og derfor er anonymiteten en væsentlig grund til at kontakte telefonrådgivningen. Desuden er det betydningsfuldt, at telefonrådgivningen har åbent alle årets dage og på tidspunkter, hvor mange behandlingstilbud har lukket. Der er mange positive tilkendegivelser og stor tilfredshed blandt de hjælp søgende. Således er der siden telefonrådgivningens start mellem 65-70%, som henvender sig igen.

Der er vedvarende fokus på telefonrådgivernes faglige og personlige udvikling med kollegial vejledning på alle vagter, ekstern supervision, udviklingsvagter, temadag og temaaftener. Derudover kan de frivillige deltage gratis i PsykiatriFondens kurser og købe fondens bøger til halv pris. Der er udviklet et solidt koncept af høj faglig kvalitet i forbindelse med rekruttering og oplæring og et velfungerende arbejdsmiljø for de frivillige telefonrådgivere.

PsykiatriFondens Telefonrådgivning udgør en kerneindsats i fondens samlede aktiviteter. Erfaringer fra de første 10 år viser, at telefonrådgivningen er et vigtigt supplement til de etablerede psykiatriske behandlingstilbud. Med kompetente telefonrådgivere er det muligt at give mennesker med psykisk sygdom, deres pårørende og andre et tilbud om samtale og rådgivning på et højt fagligt niveau.

PsykiatriFondens Telefonrådgivning har siden åbningen haft åbent alle årets dage med åbningstiderne kl. 11-23 på hverdage og kl. 11-19 lørdag, søndag og helligdage.

PsykiatriFondens Netrådgivning

I første halvdel af 2009 har PsykiatriFondens Netrådgivning været lukket pga. en virus, som det ikke var muligt at fjerne (uden væsentlige omkostninger). Rådgivningen startede derfor igen i forbindelse med lanceringen af den nye hjemmeside, hvorved den er blevet mere brugervenlig. Netrådgivningen drives af en lang række eksperter inden for mange forskellige fagområder.

PsykiatriFondens Erhvervsrådgivning

PsykiatriFondens Erhvervsrådgivning rådgiver landets virksomheder om psykisk arbejdsmiljø. Rådgivningen har været påvirket af finanskrisen og har haft en mindre omsætning end budgetteret. Dette har medført en øget bredde i rådgivningens ydelser for at imødekomme private og offentlige virksomheders nye behov.

Formålet med indsatsen er at forebygge, at stress, mistrivsel og dårligt psykisk arbejdsmiljø udvikler sig til egentlige psykiske problemer og sygdomme hos medarbejderne. Endvidere rådgiver og behandler Erhvervsrådgivningen medarbejdere og ledere, der allerede har fået psykiske problemer. Erhvervsrådgivningen arbejder gennem oplysning, rådgivning, kurser og behandling for at sikre mennesker med psykiske problemer eller psykisk sårbarhed en fastholdelse og et fortsat engagement på arbejdsmarkedet – til gavn for både de ansatte og for virksomhederne.

Rådgivningen og sparringen gives enten til virksomheder med abonnement på Virksomhedsordningen eller som konsulentydelse til virksomheder, der henvender sig til PsykiatriFondens Erhvervsrådgivning for første gang eller som løbende har benyttet Erhvervsrådgivningens ydelser.

PsykiatriFondens Erhvervsrådgivning gennemfører virksomhedsbesøg for at afdække, analysere og udarbejde konkrete løsningsmodeller for den enkelte virksomhed. Flere end 35.000 medarbejdere har i 2009 været omfattet af PsykiatriFondens Erhvervsrådgivningens virksomhedsordning.

Via Erhvervsrådgivningen er i alt 140 sager behandlet i 2009. Heraf er 121 sager visiteret til Erhvervsrådgivningens professionelle netværk af psykologer og psykiatere, der har fungeret siden 2003, mens PsykiatriFondens egne erhvervspsykologer har varetaget 19 sager. PsykiatriFondens psykolognetværk består af 97 autoriserede psykologer og 2 psykiatere. Erhvervsrådgivningen har med succes afholdt temadage for behandlernetværket. Rådgivningen har opkvalificeret netværkets coachingkvalifikationer, således at en tredjedel af psykologerne i netværket i 2009 er blevet godkendt til at varetage fondens coachingydelse. Opkvalificeringen vil fortsætte i det kommende år.

PsykiatriFondens Depressionsskole er i 2009 varetaget af Erhvervsrådgivningen, og i 2009 blev 16 skoleforløb for 13 forskellige kommuner gennemført. PsykiatriFondens Depressionsskole består af undervisning i depression fra en medicinsk/biologisk vinkel samt undervisning i kognitive terapeutiske redskaber. Undervisning giver indblik i symptomer, årsager, forebyggelse og behandling af depression. Kursisterne får viden og redskaber til at identificere tidlige tegn på depression og lærer, hvordan de selv kan være med til at forebygge tilbagefald.

Erhvervsrådgivningen har desuden varetaget fem ledelseskurser i forbindelse med PsykiatriFondens Erhvervsskoleprojekt for i alt 100 ledere og afholdt fire stressvejlederkurser og syv fyraftensmøder. Erhvervsrådgivningen gennemførte i 2009 fire landsdækkende kampagner målrettet dansk erhvervsliv med emner som erhvervspsykologiske ydelser, krisekommunikation, afskedigelser, sygefravær og stresspolitik. Endelig blev en kampagne op til og i forbindelse med PsykiatriFondens markering af Verdens Mentale Sundhedsdag den 10. oktober 2009 gennemført.

PsykiatriFondens Erhvervspsykiatriske Center

PsykiatriFondens Erhvervspsykiatriske Center (EPC) arbejder for et rummeligt arbejdsmarked, således at så mange mennesker som muligt kan udnytte og få glæde af de muligheder, som en tilknytning til arbejdsmarkedet medfører.

PsykiatriFondens Erhvervspsykiatriske Center er et videntcenter for private og offentlige virksomheder, kommuner, jobcentre, myndigheder og foreninger. Centret formidler information om psykiske sygdomme, regler, muligheder, projekter og aktører på området. EPC arbejder for at nedbryde tabuer og fordomme om psykisk syge og arbejdsliv. Målgruppen er psykisk syge og sårbare mennesker og deres pårørende, sagsbehandlere og jobkonsulenter og virksomheder. Tillige henvender hjemmesiden sig til læger og andet sundhedspersonale. Faglige organisationer, interesseorganisationer og officielle myndigheder er andre, mindre målgrupper. Videntcentret har i 2009 haft knap 15.000 besøgende via centret hjemmeside foruden de daglige telefoniske henvendelser.

Erhvervspsykiatrisk Center tilbyder afklaringsforløb for borgere med stress eller depression, som er uafklarede i forhold til en fremtidig tilknytning til arbejdsmarkedet. Tilbuddet gælder både sygemeldte, som er udstødt fra arbejdsmarkedet, borgere, som er i arbejde, men aktuelt er sygemeldt, og borgere med en aktiv tilknytning til arbejdsmarkedet, som finder det vanskeligt at opretholde tilknytningen. Borgeren afklares for så hurtigt som muligt at genetablere kontakten til arbejdsmarkedet. Der er tale om et individuelt tilrettelagte forløb, som indeholder en samtalerække med en erhvervsrådgiver og erhvervspsykolog, psykoedukation samt en arbejdsprøvning på offentlig eller privat virksomhed. I alt 95 personer har i 2009 deltaget i Erhvervspsykiatrisk Centers afklaringsforløb. Siden etableringen af undervisnings- og afklaringsforløbet er ca. 40% raskmeldt til ordinært arbejde.

En særlig målgruppe i 2009 har været ledige unge med psykiske problemer, der via et samarbejde med Københavns Kommune er henvist med det formål at få afdækket ressourcer, barrierer og udviklingsmuligheder i forhold til uddannelse og arbejde.

PsykiatriFondens Erhvervspsykiatriske Center har i 2009 afholdt 7 fyraftensmøder for primært sagsbehandlere og jobkonsulenter, 2 fyraftensmøder for pårørende samt en lang række oplæg, kurser og undervisningsforløb på jobcentre, relevante organisationer mv. Formålet er at opkvalificere professionelle og at udbrede viden om psykisk sygdom og sårbarhed og arbejdsmarkedet.

PsykiatriFondens Børne- og Ungeprojekt

PsykiatriFondens Informationsbus har siden 2002 besøgt landets skoler for på en anderledes og vedkommende måde at komme i dialog med børn og unge om psykiske sygdomme og psykisk sårbarhed. Fonden har vedvarende fokus på, at børn, der vokser op med en psykisk syg forælder, har markant øget risiko for selv at udvikle psykosociale problemer senere i livet. Måltrettet information kan gøre en forskel for denne gruppe børn og unge, herunder viden om deres forælders sygdom, generel aftabuisering i deres nærmiljø og anvisning af relevante støttetilbud. Efterhånden har Børne- og Ungeprojektet fået et bredere fokus, hvor psykisk sygdom og psykiske problemer hos de unge selv også er indeholdt.

I Informationsbussen i 2009 er 4.521 elever undervist. Eleverne er fordelt på 242 skoleklasser. 194 har gjort brug af tilbuddet om åben rådgivning, svarende til 4,3% af de elever, som er blevet undervist. Desuden er adskillige lærere og andre professionelle blevet vejledt i at se tegn på mistriksel og tage kontakt til udsatte elever, ligesom mange tusinde børn, unge og voksne har deltaget i åben bus-arrangementer rundt om i landet. Desuden deltog ca. 300 unge med deres lærere ved PsykiatriFondens Verdens Mentale Sundhedsdag for unge.

Informationsbussen er omdrejningspunkt i PsykiatriFondens Børne- og Ungeprojekt, som ud over undervisningsindsatsen består af bl.a. kurser, konferencer, rådgivning og udgivelser. Der er blevet afholdt fire større konferencer for professionelle i 2009. Antal deltagere var i alt ca. 600. Temaerne for konferencerne var: "Selvskade", "Trivsel i klasseværelset", "Autisme spektrum forstyrrelser" og "Tilknytningsforstyrrelser".

Der er blevet afholdt en kursusrække bestående af otte eftermiddagsmøder for i alt 180 lærere i PsykiatriFonden. 748 lærere, pædagoger, PPR-psykologer og andre professionelle har modtaget undervisning på deres respektive skoler/institutioner.

PsykiatriFondens Ungdomsprojekt

Omkring 30% af alle elever, der starter på en erhvervsfaglig uddannelse, falder fra. På produktionsskolerne er frafaldet 56%. På de gymnasiale uddannelser er frafaldet omkring 20%. Omtrent hver fjerde begrundet frafaldet med sociale eller personlige problemer. Frafald pga. personlige problemer kan betyde isolation og i værste fald udvikling af egentlig psykisk sygdom. Risikoen for, at de frafaldne elever hverken får en ungdomsuddannelse eller kommer ind på arbejdsmarkedet, vurderes at være særdeles høj. De menneskelige og økonomiske gevinster ved en effektiv forebyggende indsats er åbenlyse.

PsykiatriFondens Ungdomsprojekt har til formål at mindske frafaldet på hovedstadens ungdomsuddannelser ved at forebygge psykisk sygdom og mistriksel blandt eleverne. Der har fra begyndelsen været en overvældende interesse for projektet, og efterspørgslen – særligt i forhold til psykologtilbuddet – har allerede det første år været særdeles stor.

256 elever er i 2009 blevet henvist til projektets psykologtilbud. Det er vedvarende et fokus at mindske ventelisten, der ved udgangen af 2009 var på ca. 40 unge. De foreløbige resultater viser, at 82% af de elever, der har været i forløb i psykologrådgivningen, stadig er fastholdt på deres ungdomsuddannelse (eller har gennemført uddannelsen) tre til seks måneder efter afslutningen af samtaleforløbet.

Der blev i 2009 undervist i alt 1.871 elever fordelt på 54 undervisningsdage. 9% af de underviste elever (171 elever i alt) har gjort brug af den åbne rådgivning i forbindelse med elevundervisningen.

Knap 600 studievejledere og lærere er blevet undervist i temaerne "Den svære samtale", "ADHD", "Socialfobi", "De pligtopfyldende unge", "Konflikthåndtering", "Depression" og "Krisehåndtering". Undervisningen er dels foregået i form af eftermiddagsmøder i fonden, dels i form af rekvireret undervisning på skolerne. Der har været afholdt i alt 23 arrangementer.

Ungdomsprojektet har fra efteråret 2009 tilbudt klasseintervention ved selvmord, selvmordsforsøg og dødsfald. Derudover er der udviklet gruppetilbud om henholdsvis depression og præstations- og eksamensangst med planlagt start i 2010. 90% af uddannelsesinstitutionerne har i løbet af projektperioden gjort brug af en eller flere af Ungdomsprojektets tilbud.

PsykiatriFondens Erhvervsskoleprojekt

I 2009 gennemførte fonden PsykiatriFondens Erhvervsskoleprojekt, et landsdækkende opkvalificeringstilbud til lærere og ledere på landets erhvervsuddannelser. Indsatsen følges op af konferencer og udgivelse af en publikation i 2010.

Erhvervsskolerne har en forholdsmæssigt større andel sårbare elever sammenlignet med de resterende ungdomsuddannelser, og regeringens målsætning om, at 95% af en ungdomsårgang gennemfører en ungdomsuddannelse, vurderes i særlig grad at ville øge andelen af sårbare elever på erhvervsskolerne. Erhvervsskoleprojektet anses således som en værdifuld udvidelse af Ungdomsprojektet, der vil kunne bidrage til, at sårbare unge får støtte til at gennemføre en erhvervsskoleuddannelse.

Hovedformålet med indsatsen har været at udvikle erhvervsskolelæreres og -lederes kompetencer med fokus på en metodeudvikling i forhold til fastholdelse af sårbare unge. Med opkvalificeringsindsatsen over for lærerne ønsker PsykiatriFonden at fremme trivsel blandt eleverne, at kvalificere den tidlige opsporing af elever, der mistrives og/eller har psykiske problemer og at formidle konkrete værktøjer til at støtte sårbare elever til lærere.

Opkvalificeringsindsatsen rettet mod lederne har til formål at fremme dialogen mellem ledere og lærere i forhold til konkrete tiltag til fastholdelse af sårbare elever og at præsentere lederredskaber, der fremmer implementeringen af lærernes nye kompetencer.

Med projektet er samtlige erhvervsskoler i Danmark blevet gjort opmærksomme på tilbuddet om kompetenceudvikling. 400 lærere og 100 ledere fra hele landet deltog i kursusafholdelsen i 2009. Interessen for projektet har været overvældende og vidner om et stort behov.

PsykiatriFondens Samtalegrupper til børn og unge, der har en psykisk syg forælder

PsykiatriFondens samtalegrupper for børn af forældre, der har en psykisk sygdom, blev igangsat i 2009 med midler fra Servicestyrelsen. Det har længe været fondens ønske at yde en direkte og målrettet indsats over for denne sårbare og ofte oversete gruppe af pårørende. Foreløbig løber projektperioden til udgangen af 2012.

Hver fjerde voksne patient i psykiatrien har børn. Det anslås, at ca. 50.000-80.000 børn er pårørende til enten en psykisk syg far eller mor. Disse børn har selv en forhøjet risiko for at udvikle psykisk sygdom og psykiske problemer – både pga. biologiske arvelige faktorer og større risiko for omsorgssvigt, sociale problemer og en belastet hverdag. I mange familier bliver der ikke talt om forældrenes sygdom, hvilket skaber utryghed og skam blandt børnene. I et forsøg på at skabe mening i deres hverdag konstruerer børn deres egne historier om deres oplevelser og påtager sig derigennem ofte ansvaret for forældrenes sygdom og trivsel.

Den første samtalegruppe startede primo november 2009 og er pr. 31. december ikke afsluttet. Derfor foreligger der endnu ingen evaluering af projektets første resultater.

Fondens informationsaktiviteter

Psykiatri-Information er i 2009 fortsat udkommet kvartalsvis i 22.-24.000 eksemplarer. Hovedtemaerne har været "Ældre", "Psykose", "Psykoterapi" og "Kultur og psyke". Formålet er i et lettilgængeligt sprog at oplyse om psykisk sundhed og psykisk sygdom i bred forstand og at informere om den nyeste viden om de mest centrale psykiske sygdomme. Psykiatri-Information er fondens primære kommunikationsmiddel, hvorigennem bl.a. kendskabet til fondens øvrige aktiviteter, projekter, møder og bogudgivelser udbredes.

Fondens redaktionsudvalg (RU) mødes fire gange om året for at styrke udviklingen af Psykiatri-Information og fondens forlag. Medlemmerne af RU repræsenterer den vifte af faglige kompetencer, der kan styrke informationsaktiviteterne bedst muligt. Medlemmerne er ved udgangen af 2009: Marie Ejlersen, redaktør i PsykiatriFonden, Jens Elbirk, direktør i PsykiatriFonden, Jes Gerlach, bestyrelsesformand i PsykiatriFonden, Lisbeth Hagenbøl, overlæge på Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center Hillerød. Signe Lindskov Hansen, forlagschef i PsykiatriFonden, Anne Lindhardt, centerchef på Psykiatrisk Center Bispebjerg, Bo Møhl, chefpsykolog på Rigshospitalet, Preben Erik Nielsen, direktør, Anne-Rose Wang, overlæge på Psykiatrisk Center Bispebjerg.

Journalistikken og samspillet mellem grafik, billeder og tekst i Psykiatri-Information har også i 2009 været et fokuspunkt. Indstikket/kataloget i bladet er løbende blevet opdateret og versioneret til det enkelte blad. Dele af artikelproduktionen er lagt ud til eksterne journalister på freelancevilkår.

Forlag og kursusaktiviteter

PsykiatriFondens Forlag har siden 1994 udgivet 55 bøger, seks rapporter, tre videoer (distribution af i alt ni videoer), en skriftserie om depression, et lægemiddelkatalog, et medicinskema, fem plakater og en mængde foldere.

Formålet med udgivelserne fra PsykiatriFondens Forlag er at udbrede kendskabet til psykiske sygdomme og problemer, deres årsager, forebyggelse og behandlingsmuligheder. Der lægges lige stor vægt på det sociale, psykologiske og biologiske aspekt. Formen er som fondens øvrige informationsmateriale lettilgængelig, engagerende og vidensbaseret.

I 2009 har forlaget justeret, udviklet og udvidet udgivelseslinjen og har arbejdet målrettet med kvalitetssikring, helhedstænkning og procesorientering omsat i praktisk handling i alle forlagets produktioner. I 2009 har forlaget lagt mange kræfter i arbejdet med udvikling, implementering og justering af PsykiatriFondens nye hjemmesider og netbutik med onlinekøb af bøger og kurser. Denne store opgave har betydet, at forlaget har udgivet færre bøger end planlagt i 2009 (3 nye titler), som sammen med en generel afmatning i bogbranchens salg har resulteret i et noget lavere salg end det virkelig gode salgsresultat for 2008. De færre bogudgivelser har bevirket, at produktionsudgifterne i 2009 har været væsentligt lavere end budgetteret, hvorfor forlaget samlet set er gået ud af året med et resultat, der er sammenligneligt med 2008.

I 2009 er der udkommet tre nye bøger fra forlaget: *Ældre og psykisk sygdom* (april), *Psykose hos unge* (maj) og *Bedre Selvtillid* (august). Når man køber bøger direkte fra PsykiatriFonden, f.eks. via den nye netbutik, går hele overskuddet fra salget til fondens arbejde.

Som led i fondens oplysningsvirksomhed og personlige kontakt til medlemmerne har der været afholdt to psykiatri-uger. Psykiatri-Uge I tematiserede angst, skizofreni, psykopati og borderline og 'psykisk sygdom – du kan selv gøre mere end du tror', mens Psykiatri-Uge II omhandlede

angst (nye og gamle diagnoser og behandling), ADHD og borderline, problemer og perspektiver i den medicinske behandling og recovery – hvor meget betyder begrebet i dagens psykiatri?

Derudover afholdt PsykiatriFonden en lang række en- og todageskurser, langt de fleste i København og alle for fulde huse. PsykiatriFonden markerede igen i 2009 Verdens Mentale Sundhedsdag med et aftenarrangement for 1.800 gæster.

Knap halvdelen af mødedeltagerne har været patienter, pårørende og andre interesserede. Den øvrige halvdel har primært været repræsentanter for behandlergruppen, hospitals- og socialpsykiatrien.

PsykiatriFondens hjemmeside

PsykiatriFonden har i 2009 lanceret nye udgaver af sine fire hjemmesider: www.psykiatrifonden.dk, www.pfer.dk, www.erhvervspsykiatriskcenter.dk og www.tabu.dk.

Formålet er at gøre det så let som muligt at få viden om psykiske sygdomme og PsykiatriFondens mange tilbud – herunder kurser og bøger. Netop kurser og bøger kan nu bestilles og købes direkte via hjemmesiden i netbutikken. Butikker rummer gode tilbud, ligesom det er muligt at støtte med donationer eller tegning af medlemskab.

En del af arbejdet med de nye hjemmesider har bestået i at revidere den store informationsmængde om psykiske sygdomme, som er tilgængelig på hjemmesiderne. På www.psykiatrifonden.dk var antal besøg i perioden okt.-dec. 2009 53.152, heraf var knap 63% nye besøg. Antal sidevisninger var 233.262. I samme periode var antal besøg på www.tabu.dk 8.785, heraf 78% nye besøg. Antal sidevisninger var 38.758. Erhvervspsykiatrisk Center havde i perioden 2.937 besøg på hjemmesiden www.erhvervspsykiatriskcenter.dk, heraf 69% nye besøg. Sidevisninger var 12.328. Erhvervsrådgivningen havde i perioden 1.936 besøg på www.pfer.dk, heraf 60% nye besøg. Antal sidevisninger var 7.845. Alt i alt havde fondens hjemmesider i perioden okt.-dec. 2009 66.810 besøg og 253.436 antal sidevisninger – de mest besøgte sider var faktasider om psykiske sygdomme og psykiatrifondens kalender.

Økonomi

PsykiatriFonden ønsker, at de indsamlede midler skal 'arbejde' og dermed primært benyttes til opfyldelse af fondens formål. I takt med at midlerne øges, vil også støtten til forskning blive tilgodeset.

Fondens samlede indtægter var i 2009 på i alt 34,7 mio. kr. (2008: 32,2 mio. kr.). Midlerne er kommet fra ministerier, bidrag, gaver og testamenter, fonde, fondens forlag, kursusvirksomhed, møder og konferencer, sponsorer og støttemedlemmer. PsykiatriFondens budget for 2010 er 40 mio. kr.

Sponsorer

PsykiatriFondens sponsorstrategi blev fastlagt ved fondens etablering. Sponsorer er velkomne, også fra medicinalindustrien, men det er et ufravigeligt krav, at sponsorer ingen indflydelse har på fondens faglige materiale, og at fondens integritet til enhver tid er helt og aldeles uberørt.

PsykiatriFondens sponsorpolitik er åben, hvilket bl.a. medfører, at sponsorer, der inddrages i et projekt, altid skal nævnes i forbindelse med det konkrete projekt.

PsykiatriFonden modtog i 2009 1,3% (441.250 kr.) af de samlede midler (34,7 kr.) fra medicinalindustrien. I 2009 bidrog seks medicinalvirksomheder med hver 50.000 kr. til fondens blad, Psykiatri-Information, jf. bladets kolofon.

Kongelig protektor

2009 var Hendes Kongelige Højhed Kronprinsesse Marys femte år som fondens protektor. Hendes beslutning om at støtte fonden har givet og vil fortsat give psykiatrien i Danmark et løft.

Det er af stor betydning, når en repræsentant fra kongefamilien, der samtidig er både anerkendt og respekteret, vedkender sig en sag som vores og bakker op om den. Det skaber øget forståelse for mennesker, der har særligt brug for den, og bidrager til et mere tolerant samfund. Fonden retter en stor tak til såvel kongehuset som H.K.H. Kronprinsesse Mary.

Bestyrelse og præsidium

Bestyrelsen er fortsat inspirerende for fondens ledelse, og samarbejdet med præsidiet samt præsidiets formand, fhv. nationalbankdirektør Erik Hoffmeyer, har også i 2009 fungeret særdeles godt. I 2009 blev næstformand Preben Erik Nielsen afløst af adm. direktør for Stryhn Holding A/S Elsebeth Stryhn. Preben Erik Nielsen er fortsat bestyrelsesmedlem. Pårørenderepræsentant Poul Milberg trådte efter mange års værdsat engagement tilbage. Ny pårørenderepræsentant er lektor Hans Elbeshausen. Bestyrelsen blev desuden udvidet med centerchef og overlæge Anne Lindhardt, psykiatridirektør Agnete Philipsen og prodekan og professor Jørn Vestergaard. Fonden retter en stor tak til alle bestyrelses- og præsidiemedlemmer for deres indsats.

Ledelse og sekretariat

Fondens direktør og daglige leder er Jens Elbirk. I sekretariatet arbejder ved udgangen af 2009 endvidere områdechef og souschef Majken Blom Søefeldt, områdechef Heidi Krumhardt Mortensen (barsel), direktionssekretær Nina Kotschenreuther, projektkoordinator og redaktør Marie Ejlersen, projektkoordinator Hans Samuelson, projektkoordinator Mette Agerskov, controller Søren Stenhøj Jørgensen, forlagschef Signe Lindskov Hansen, kursusansvarlig Lasse Lund Elmer, regnskabsfører Gladys Klokholt, it-medarbejder Kasper Mark, akademisk medarbejder Mette Nielsen (barsel), Maria Rasmussen (barselsvikar) chefsekretær Tove Fryland, receptionsansvarlige Kirsten Stoltze Jensen, køkkenansvarlig Gitte Sørensen og som deltids- og timeansatte Tonny Larsen, Martin Sørensen, Else Steffensen, Finn Hansen og Astrid Birch.

Landsindsatserne mod Depression og Angst har ved udgangen af 2009 Lise Karup Petersen som afdelingsleder. Anja Kare Vedelsby er projektleder i Landsindsatserne.

PsykiatriFondens Telefonrådgivning er ved udgangen af 2009 bemandet af daglig leder Charlotte Grønbech, deltidsmedarbejdere (32 timer) Leif Bang Clausen og Lisbeth Kaspersen, Julie Bock Andersen (fuldtid), en psykiater (to timer/ugentligt), fire timelønnede tilkaldevikarer og 70 frivillige.

PsykiatriFondens Erhvervsrådgivning bemannes ved udgangen af 2009 af afdelingsleder Majken Blom Søefeldt, akademisk medarbejder Anne Marie Kahr Nielsen og Pia Frahm, Troels Gottlieb og Rikke Plougbæk (barsel). PsykiatriFondens Erhvervspsykiatriske Center har ved udgangen af 2009 Marianne Lund som afdelingsleder og erhvervsrådgiver, erhvervspsykologerne Michael Danielsen, Karin Hjelmso, Arendse Falkenberg, Lone Reimer og Nina Armand, erhvervsrådgiverne Ulla Jensen, Susanne Hinchely, Anette Bloch, Jonas Schröder Jensen og Hanne Rosengren. Maiken Haugaard er ansat som kommunikationsmedarbejder, og Lars Hoffmann Jensen er administrativ medarbejder.

Børne- og ungeprojektet er ved udgangen af 2009 bemandet af (undervisende) afdelingsleder Hallur Thorsteinsson, underviser Bjarke Malmstrøm Jensen, Helle Brandstrup Jensen, Mette Kyrpø, psykolog Christina Fischer Stougaard og deltidsansat chauffør Tonny Larsen. I Ungdomsprojektet er ansat psykologerne Anne Kaplan, Tina Månsson Hansen, Dorthe Sønderholm, Therese Dittmann og Mette Haaning, projektkoordinator Sigrít Pedersen, underviser Sylvia Johansen og Ronny Højgaard Larsen.

I PsykiatriFondens sekretariat benyttes følgende sociale ordninger: fleksjob, efterløn og jobtræning. Der er herudover praktikanter samt en lang række frivillige medarbejdere i sekretariatet, som yder en stor og værdifuld indsats. Ved udgangen af 2009 var der 53 fuldtidsansatte i PsykiatriFonden.