

Psykiatrifondens

Årsberetning 2022



Psykiastrifonden kæmper for en psykiatri i verdensklasse. Alle mennesker med en psykisk sygdom, eller som er i særlig risiko for at få det, skal mødes med den støtte og behandling, de behøver. I tide. Det vil vi sikre ved at være den centrale og mest indflydelsesrige organisation på området.

” *Jeg har kæmpet med et angstanfald siden kl. 2 i nat, og chatten hjalp mig til at finde ro indeni.*

” *Det var en stor hjælp at få lov til at dele mine bekymringer og tanker om, hvordan jeg som pårørende kan hjælpe.*

Citater fra Psykiastrifondens chatrådgivning

Psykiastrifondens rådgivning i 2022



I 2022 havde Psykiastrifondens telefonrådgivning 18.035 samtaler. I 2021 var antallet 15.180. Det er en stigning på 19 procent.

I chatrådgivningen var der 1.829 chatsamtaler i 2022, og det er mere end dobbelt så mange som i 2021, hvor antallet var 1.198. Rådgivningen besvarede 114 henvendelser til brevkassen, og det er et fald fra de 189 i 2021.

Foto: Søren Kuhn

Ledelsens beretning 2022

Psykiatrifonden kæmper for en psykiatri i verdensklasse, som vi kan være stolte af i Danmark, og som udlandet ser op til. Alle mennesker med en psykisk sygdom, eller som er i særlig risiko for at få det, skal mødes med den støtte og behandling, de behøver. I tide. Og det skal vi gøre bedre end i dag. I Danmark får op mod hver anden af os på et tidspunkt i livet en psykisk sygdom. Hvert år har mere end 700.000 voksne ifølge OECD symptomer på det. Og i hver eneste skoleklasse sidder der et eller to børn med så store psykiske problemer, at de har brug for professionel hjælp.

En styrket indsats nødvendig

Vi var knap trådt ind over tærsklen til 2022, da et helt afgørende dokument blev offentliggjort af Sundhedsstyrelsen og Socialstyrelsen: "Fagligt oplæg til en 10-årsplan: Bedre mental sundhed og en styrket indsats til mennesker med psykiske lidelser". I det faglige oplæg præsenteres 37 anbefalinger, som skal danne grundlaget for en ambitiøs og langsigtet plan, som skal løfte den samlede indsats på tværs af sektorer, både i forhold til mental sundhed og en styrket indsats til mennesker med psykiske lidelser.

For lidt, for løst og for kort

Psykiatrifonden har de senere år intensiveret vores arbejde for at opnå politisk indflydelse, og vi var med til at skrive det faglige oplæg. Derfor havde vi meget store forventninger – og krav – til den 10-årsplan, der var i vente.

Psykiatrien i Danmark er under pres, og antallet af patienter er de seneste år steget kraftigt, uden at de økonomiske midler er øget i samme tempo. Derfor er der brug for et styrket politisk fokus på psykiatriområdet og en handlekraftig og stærk organisation som Psykiatrifonden til at løfte og forbedre vilkårene for mennesker med psykisk sygdom.

Jacob "Jaxstyle" Krull streamede uafbrudt i fire døgn mellem jul og nytår 2022 og samlede 1,2 mio. kr. ind til Psykiatrifondens arbejde.



De reelle politiske forhandlinger kom først i gang efter sommerferien, og da dørene til forhandlingslokalerne gik op, præsenterede partierne bag den politiske aftale en 10-årsplan, men desværre slet ikke en plan med de ambitioner og visioner, som Psykiatrifonden ved er nødvendige.

Derfor skrev vi da også i et debatindlæg kort efter offentliggørelsen: "Det, politikerne nu har skrevet under på, er ikke en 10-årsplan. Psykiatrien og tusinder af mennesker er akut nød lidende, og Psykiatrifonden stiller sig kritisk over for den nye aftale." Det skrev vi under overskriften "For lidt, for løst og for kort". Få dage senere udskrev statsministeren folketingsvalg, og i dag er den politiske situation en anden.

Historiske muligheder for et løft

Den nye regering har i sit regeringsgrundlag "Ansvar for Danmark" forpligtet sig til at løfte psykiatrien med flere midler og højere ambitioner end den foregående. Det er historisk for psykiatrien. Sjældent har behovet for at løfte psykiatrien stået så centralt i et regeringsgrundlag. Det forpligter. Vi kommer til at bruge mange kræfter på at fastholde politikerne på de intentioner. Og for Psykiatrifonden er disse fem punkter de højest prioriterede:

1. Opbygning af et lettilgængeligt tilbud i kommunerne til børn og unge med psykisk mistrivsel af ensartet høj kvalitet
2. Styrkede indsatser til mennesker med svær grad af psykisk sygdom
3. Afstigmatisering af psykisk sygdom
4. Styrkede tværfaglige og evidensbaserede miljøer
5. Forskning og udvikling

Psykiatrifonden vil styrke vidensfundamentet og forskningselementet i vores projekter og i vores politiske arbejde yderligere, blandt andet gennem den nyetablerede afdeling Viden og Udvikling, som kommer til at udvikle højt kvalificerede analyser og indsigter. Desuden har vi ansat flere nye fagligt stærke medarbejdere, der kommer til at løfte vores arbejde med kommunikation, politisk interessevaretagelse, marketing og fundraising.

Ingen må stå alene med psykisk sygdom

Psykiatrifonden vil være der for hver eneste med psykisk sygdom og behov for hjælp. Og hver dag hjælper vores frivillige, fagligt funderede

rådgivere mennesker, der sidder alene med alvorlige tanker og problemer. Det gør de ved at besvare telefonopkald, chatte og besvare mails med spørgsmål. Sidste år besvarede de 18.000 henvendelser på telefon og gennemførte 1800 chatsamtaler, og i år skal de tal endnu højere op. Alt for mange når ikke igennem til os, og derfor udvider vi vores rådgivning yderligere. Blandt andet forlænger vi åbningstiden for vores chatrådgivning til ud på natten for at nå flere, der har brug for en samtale.

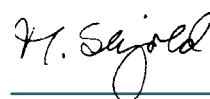
Forrygende Jaxstyle

At vi på den måde kan styrke vores rådgivning skyldes ikke mindst den helt forrygende indsamling, den nordjyske streamer Jaxstyle, Jacob Krull, stod for mellem jul og nytår. Da nytårsklokkerne ringede, havde han, hans tusinder af følgere og de mange flere, der endte med at følge ham i de dage, indsamlet i alt 1,2 million kroner til Psykiatrifondens arbejde. Det takker vi og brugerne af vores rådgivning dybt for, og vi lærte samtidig noget vigtigt om, hvor meget støtte og opbakning, unge mennesker giver hinanden i sådan et onlineunivers.

Psykisk sygdom – en folkesag

Vores arbejde er baseret på de midler, vi får ind via bidrag fra vores 21.800 støttemedlemmer, erhvervsstøttemedlemmer og de mange fonde og andre aktører, der på forskellig vis støtter os. Det vil vi sige jer alle en meget stor tak for. Det kommende år sætter vi alt ind på at markere os som en organisation, det er vigtigt for endnu flere at være støttemedlem hos. Vi sætter en ny kampagne, som kommer til at skabe synlighed for Psykiatrifonden vidt og bredt og gøre psykisk sygdom til den folkesag, det skal være, når så mange af os bliver ramt – alle kender nogen eller har oplevet det selv.

2023 bliver et skelsættende år, både for Psykiatrifonden og for mennesker med psykisk sygdom.



Marianne Skjold,
direktør

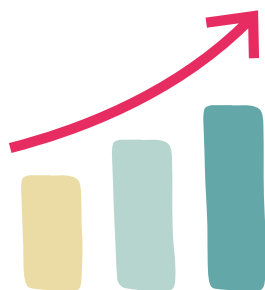


Torsten Bjørn Jacobsen,
formand



Psykiatrifonden 2022

I tal og fakta



Flere bruger Rådgivningen

Psykiatrifonden tilbyder gratis, anonym rådgivning på telefon, chat og mail hver dag, året rundt. **I 2022 besvarede de godt 130 frivillige mere end 20.000 henvendelser.**



Så mange støtter vores arbejde

Ved årsskiftet 2022/23 havde Psykiatrifonden **knap 22.000 støttemedlemmer.** De godt 600 af dem er erhvervsstøttemedlemmer. Hvis du vil vide mere om mulighederne for at støtte vores arbejde, kan du læse mere på under 'Støt'.

Alliancer og netværk

Psykiatrifonden indgår i en del alliancer og netværk, ligesom vi sidder i en række arbejdsgrupper og andre former for initiativer, hvor vi deler vores viden og indsigt med andre og løfter sammen med dem. Her ser du nogle af dem:

Ungetrivselsrådet er et bredt netværk af 18 organisationer i Danmark, der alle arbejder med unge. Rådet udgav i 2022 en rapport, der viste, at mere end hver fjerde af de 1.870 adspurgte unge har opsøgt læge eller været frmeldt studie på grund af stress.

Folkebevægelsen mod Ensomhed er et initiativ, der består af mere end 90 organisationer, foreninger, skoler, kommuner og virksomheder. Visionen er at tale om ensomhed, så det ikke længere er tabuiseret, og at hjælpe folk med at mødes, så ensomheden brydes. Ingen i Danmark skal rammes af alvorlig ensomhed.

Psykiatralliancen er et netværk af organisationer, der arbejder med eller omkring psykiatriområdet. Medlemsorganisationerne repræsenterer en bred skare af patienter, brugere, pårørende og faggrupper inden for forebyggelse, behandling og sociale tilbud.

VærdigReform er et samarbejde mellem mere end 60 faglige og sociale organisationer. Samarbejdet sætter fokus på de store problemer, som reformen om fleksjob, ressourceforløb og førtidspension, der trådte i kraft 1. januar 2013, har medført.

Sammen om mental sundhed er et bredt partnerskab på tværs af sundheds- og beskæftigelsesområdet, som dækker både det private og offentlige arbejdsmarked. Partnerskabets formål er at styrke den mentale sundhed på arbejdspladsen og mindske mentale helbredsproblemer.

En psykiatri i verdensklasse

Psykiatrifonden kæmper for en psykiatri i verdensklasse, som vi kan være stolte af i Danmark, og som udlandet ser op til.

Vi ønsker større sammenhæng i psykiatrien med tilstrækkelig kapacitet, høj kvalitet og et bedre liv med psykisk sygdom. Og at det skal være muligt at leve et bedre liv med psykisk sygdom. Derfor arbejder vi for, at mennesker med psykisk sygdom får støtte gennem rådgivning, samtalegrupper og andre tilbud, der hjælper den enkelte og deres pårørende.

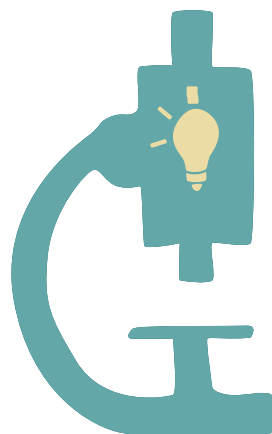


Psykisk sygdom er en folkesygdom

I Danmark får hver tredje af os på et tidspunkt i livet en psykisk sygdom. Hvert år har mere end 700.000 voksne symptomer på det. Og i hver eneste skoleklasse sidder der et eller to børn med så store psykiske problemer, at de har brug for professionel hjælp. Psykiatrien i Danmark er under pres, og antallet af patienter er de seneste år steget kraftigt, uden at de økonomiske midler er øget i samme tempo. Psykisk sygdom er en folkesygdom – og det kræver fokus og prioritering at give den rette hjælp og behandling i tide.

Forskning, evidensbaserede løsninger, opfølgning og monitorering

Vi er med til at sikre større sammenhæng inden for psykiatrien med tydelige krav til både indhold, kvalitet og rækkefølge, implementeret i ti-årsplanen for psykiatrien. Forskning skal være det solide fundament for opbygningen af en psykiatri, der hviler på evidensbaserede løsninger, der løbende monitoreres og følges op på. Vi lægger kontinuerligt pres på beslutningstagere for at leve op til ambitiøse målsætninger for kapacitet og kvalitet samt et mediefokus på psykiatrien gennem relevante undersøgelser, presse og bred interessevaretagelse. Vi bidrager til fortsat udvikling og forankring af nye indsatser og understøtter vidensdeling på området.



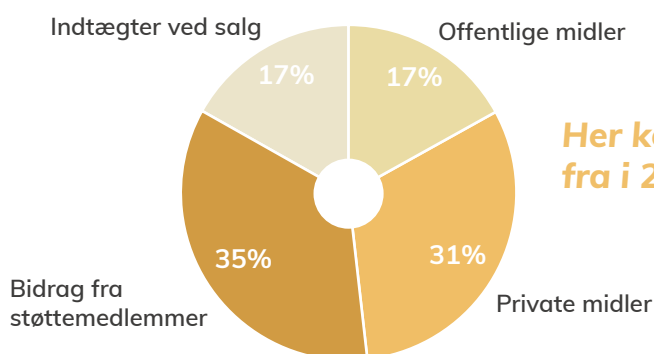
Tabuer og fordomme skal ryddes af vejen

Mange mennesker med psykisk sygdom oplever stigmatisering i hverdagen – i familien, i arbejdslivet, i behandlingssystemet, socialt og i samfundet generelt. Stigmatisering er et resultat af fordomme og medfører diskriminering. Det vil vi bryde med. Gennem viden og indsigt vil vi skabe forståelse, medfølelse og omsorg på niveau med det, man får, når man har en fysisk sygdom.

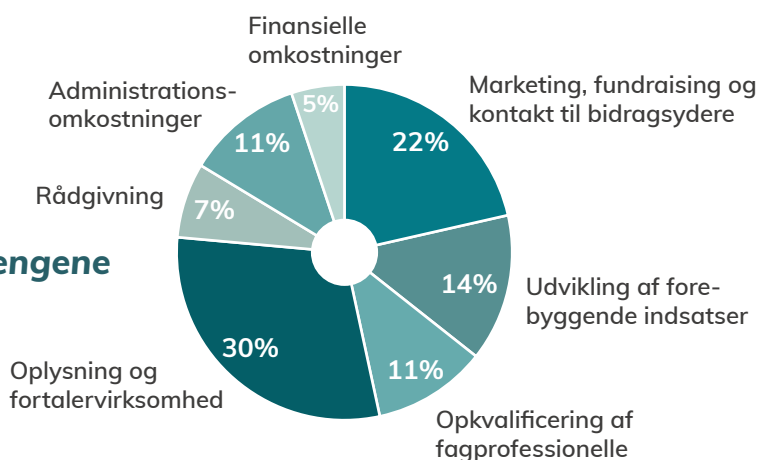
Sådan blev pengene brugt i 2022

I 2022 gik 62 procent af midlerne til at opfylde Psykiatrifondens formål, som er at udvikle forebyggende indsatser, opkvalificere fagpersonale, yde rådgivning, drive oplysnings- og fortalervirksomhed og beskæftigelsesindsats. 22 procent fordelte sig på marketing, fundraising og

kontakt til bidragsydere. Administrationsomkostninger udgjorde 11 procent i 2022, og der har været et urealiseret kurstab på værdipapirer på 2,3 mio. kr., hvorfor finansielle poster udgør 5 procent i 2022.



Sådan blev pengene brugt i 2022



Fokuspunkter 2023

I 2023 vil Psykiatrifonden bekæmpe psykisk sygdom ved at:

- Tydeligere positionering som videnspartner – opbygning af stærk afdeling for viden, analyse og udvikling.
- Udvikling af policy på flere områder – en stærkere politisk stemme – baseret på viden og indsigter fra egne analyser og rapporter og gennem samarbejder med andre aktører og forskningsinstitutioner.
- Udvikling af stærkere netværk med forskningsmiljøer, fonde og beslutningstagere (embedsværk og politikere).
- Rebranding af Psykiatrifonden med fokus på personlige fortællinger.

Ring, chat eller skriv

Psykiatrifondens rådgivning er både for dig, der har en psykisk sygdom, og for dig, der oplever, at livet er svært – måske pga. ensomhed, sorg, stress eller en livskrise. Rådgivningen er også for dig, der er pårørende, og for dig, der møder mennesker med psykiske problemer i dit arbejde. Faglighed, imødekommenhed, interesse og respekt er nøgleord i vores rådgivning. Vi tilstræber at skabe en åben og tryk kontakt til alle, der henvender sig. Rådgivningen er gratis og anonym.

Læs mere om, hvordan du får rådgivning på chat, telefon eller mail på psykiatrifonden.dk, eller ring til rådgivningen på tlf. **39 25 25 25**



Psykiatrifonden er en privat sygdomsbekæmpende organisation, som arbejder for indsamlede midler.

Tlf. **39 29 39 09**
psykiatrifonden.dk

psykiatri
fonden 