

# PEER- FÆLLESSKABET

VEJLE MISBRUGSCENTER

PSYKIATRI  
FONDEN  
ET GODT LIV  
TIL FLERE



vejle  
KOMMUNE

Vejle Misbrugscenter i Vejle Kommune og Psykiatrifonden vil i et 2-årigt projekt støtte op om, at mennesker, som lige er kommet ud af et misbrug, eller som er godt på vej, undgår tilbagefald, bliver mindre ensomme, og at de får opbygget et netværk uden for misbrugsmiljøet.

### **Afprøvning af peer-støtte-metoden**

Peer-støtte-metoden går i al sin enkelthed ud på, at en person, der har haft et alkohol- og/eller stofmisbrug, men som nu er fri af misbruget, støtter en anden, som først lige er kommet ud af sit misbrug.

### **Hvorfor dette projekt?**

Vejle Kommune og Psykiatrifonden har gennem de sidste 3 år samarbejdet og afprøvet metoden i et tilsvarende projekt med stor succes, dog med en anden målgruppe.

Resultaterne har vist, at personlig erfaring er inspirerende og motiverende for dem, som ikke er nået så langt i egen recovery-proces. Vi vil undersøge, om peer-to-peer-metoden kan hjælpe til at reducere ensomhed, bevare motivationen, udvide netværket udenom

misbrugsmiljøet og reducere tilbagefald.

### **Hvad går projektet ud på?**

10-15 frivillige peer-mentorer deltager i et uddannelsesforløb, der strækker sig over 7 måneder med én undervisningsdag om måneden. Der undervises i relevante emner og brugen af forskellige metoder, der kan anvendes i mentorrollen. Sideløbende med undervisningsforløbet deltager mentorerne en gang om måneden til gruppesparring med de andre mentorer på holdet.

Peer og peer-mentor bliver matchet ud fra egne ønsker, og i samværsforløbet mødes de efter aftale i en periode på 6 måneder med mulighed for at forlænge yderligere 3 måneder, hvis begge ønsker det.

Peer og peer-mentor mødes til forskellige aktiviteter, fx gåtur, cafebesøg, sport og meget andet. Der er ingen regler for samværet, udover at det ikke skal foregå i eget hjem. Der vil blive planlagt 1-2 fælles arrangementer om året for alle deltagere, fx en sommerudflugt, julefrokost - eller hvad der er stemning for.

## Hvem er målgruppen?

**Peers:** Mennesker fra 18 år og opefter, som har haft et misbrug eller er i efterbehandling. Skal bo i Vejle Kommune. Skal være stoffri eller alkoholfri, dvs. at man også kan deltage, hvis man i en længere periode har været stabil på substitutionsmedicin.

**Peer-mentorer:** Mennesker fra 18 år og opefter, og som har personlig erfaring med alkohol- og/eller stofmisbrug. Skal bo i Vejle Kommune. Skal have været ude af misbrug og substitutionsbehandling i mindst 1 år.

## Hvad vil vi opnå?

I udenlandske projekter er det erfaringen, at peer'en i forbindelse med forløbet oplever en følelse af øget håb, kontrol over eget liv, inklusion og tilfredshed med egne livs-omstændigheder. På længere sigt tager peer'en også i højere grad aktiv del i aktiviteter i lokalsamfundet. Evalueringerne af metoden i Vejle Kommune viser, at ikke kun peers, men også mentorerne oplever en øget recovery, og de har samtidig fået et større netværk som følge af deltagelsen i projektet.

Det er vores håb, at vi med dette

projekt kan opnå lignende resultater for den nye målgruppe.

## Omfang

Vi ønsker i projektperioden (2016-2018) at gennemføre to uddannelsesforløb med 10-15 peer-mentorer i hvert forløb og matche dem med et tilsvarende antal peers. Vores mål er at gennemfører forløbet.

## Mere info?

Jytte Larsen  
Projektleder i Vejle Kommune  
Mail: [jytch@vejle.dk](mailto:jytch@vejle.dk)  
Telefon: 20 26 45 77

Marie Nybo  
Projektleder i Psykiatrifonden  
Mail: [mny@psykiatrifonden.dk](mailto:mny@psykiatrifonden.dk)  
Telefon: 20 31 87 59

Lene Hoffensetz  
Projektmedarbejder i Vejle Kommune  
Mail: [lerho@vejle.dk](mailto:lerho@vejle.dk)  
Telefon: 29 13 14 60

## Facebookgruppe:

**Peer-fællesskabet Vejle:** Se nyheder og opslag om projektet, skriv selv indslag eller chat med andre i gruppen. Gruppen er kun for mentorer, peers og medarbejdere i projektet.

Vejle Kommune · Skolegade 1 · 7100 Vejle · [vejle@vejle.dk](mailto:vejle@vejle.dk) · [vejle.dk](http://vejle.dk)