

PEER- FÆLLESSKABET

INFO TIL PEERS

TIL DIG, DER GERNE VIL HAVE EN MENTOR

VEJLE MISBRUGSCENTER

PSYKIATRI
FONDEN
ET GODT LIV
TIL FLERE



vejle
KOMMUNE

Er du 18 år eller derover? Har du haft et misbrug, eller er du i efterbehandling for et alkohol- og/eller stofmisbrug? Har du lyst til at få en mentor og være en del af et spændende projekt? Så bliv del af et nyt peer-fællesskab i Vejle.

Hvis du siger ja, bliver du en del af et udviklende og spændende fællesskab med andre, der ligesom dig gerne vil mindske ensomhed, bevare motivationen og styrke netværket uden for misbrugsmiljøet.

Peer-to-peer-metoden betyder i al sin enkelthed "ligesindet-til-ligesindet"-støtte. Du bliver matchet med en mentor efter eget ønske, som du mødes med til forskellige aktiviteter alt efter, hvad I har lyst til, fx en gåtur eller I kan drikke en kop kaffe sammen. Det eneste krav til samværet med mentor er, at det foregår uden for eget hjem.

Du får mulighed for at være sammen med en mentor, der ligesom dig har erfaring med misbrug, men som har formået at slippe misbruget, og som i dag er klar til at støtte dig i din rejse.

Forløbet varer 6 måneder - med mulighed for at forlænge med yderligere 3 måneder.

Hvad indebærer det at være peer?

- Du skal have lyst til at opbygge et nyt netværk uden for misbrugsmiljøet.
- Du mødes én gang om ugen eller hver 14. dag med din mentor.
- Du skal tage medansvar for relationen og samværet med mentor.
- Du skal have lyst til at ændre noget i dit liv og gøre noget andet end det, du plejer.

Hvad kræver det?

- Hvis du får substitutionsmedicin, skal du være stabil på medicinen, og du må ikke have sidemisbrug.
- Du skal deltage i en evaluering i forbindelse med projektet (skema udfyldes ved start og slut).

Du har altid mulighed for at trække dig eller holde pause, hvis behovet opstår.

Hvad får jeg ud af det?

- Du får mulighed for at udvide dit netværk uden for misbrugsmiljøet.
- Du får - med støtte - mulighed for at lave forandring i dit liv.
- Du får mulighed for at deltage i fællesarrangementer i forbindelse med projektet.
- Der er en ugentlig cafedag, hvor alle projektets deltagere kan mødes (der vil altid være en medarbejder til stede).
- Du bliver en del af et spændende nyt projekt.
- Lære nyt – også om dig selv.
- Få det bedre med dig selv.

Du vil få støtte fra projektmedarbejdere under hele forløbet.

Hvorfor laver vi projektet?

Vejle Kommune og Psykiatrifonden har tidligere samarbejdet og afprøvet peer-støtte-metoden med stor succes, dog med en anden målgruppe. Vi vil sammen undersøge, om peer-støtte

kan hjælpe mennesker, der har haft et misbrug - eller som er i efterbehandling for et alkohol- og/eller stofmisbrug. Vi håber, at støtten fra en ligesindet vil være med til, at deltagerne bevarer motivationen til at forblive stoffri/alkoholfri - og at støtten kan være med til at mindske ensomhed, hjælpe deltagerne til at undgå tilbagefald og skabe netværk uden for misbrugsmiljøet.

Mere info?

Jytte Larsen
Projektleder i Vejle Kommune
Mail: jytch@vejle.dk
Telefon: 20 26 45 77

Marie Nybo
Projektleder i Psykiatrifonden
Mail: mny@psykiatrifonden.dk
Telefon: 20 31 87 59

Lene Hoffensetz
Projektmedarbejder i Vejle Kommune
Mail: lerho@vejle.dk
Telefon: 29 13 14 60

Facebookgruppe:

Peer-fællesskabet Vejle:

Se nyheder og opslag om projektet, skriv selv indslag eller chat med andre i gruppen. Gruppen er kun for mentorer, peers og medarbejdere i projektet.

Vejle Kommune · Skolegade 1 · 7100 Vejle · vejle@vejle.dk · vejle.dk