

# PSYKIATRIDAGE I VEJLE – FORÅR 2019

## DEPRESSION OG ANDRE AFFEKTIVE LIDELSE

Den 2. maj	Program
09.00-09.30	<b>Morgenkaffe</b>
09.30-09.40	<b>Velkommen</b>
09.40-10.40	<p><b>Depressionens forskellige ansigter.</b>  <i>v. Claus Havregaard Sørensen, overlæge Region Syddanmark</i>            Hvad er depression, dens hyppighed og hvordan kan den komme til udtryk. Hvordan kender man forskellen på alm. tristhed og depression og hvordan behandler man depression medicinsk.</p>
10.40-10.50	<i>Spørgsmål</i>
10.50-11.10	<b>Frugt</b>
11.30-12.20	<p><b>Kognitive funktioner ved depression</b>  <i>v. Louise Meldgaard Bruun, Psykolog, Specialpsykolog i psykiatri</i>            Depression påvirker ikke bare humøret. Mange med depression vil opleve kognitive vanskeligheder ex. problemer med hukommelsen, besvær med at holde koncentrationen og vanskeligheder med at holde flere bolde i luften. I oplægget vil der være fokus på, hvordan vanskelighederne kan afhjælpes.</p>
12.20-12.30	<i>Spørgsmål</i>
12.30-13.30	<b>Frokost</b>
13.30-14.00	Personlig beretning v. Mette Hartmann
14.00-14.50	<p><b>Mindfulness baseret kognitiv terapi og andre behandlingsformer</b>  <i>v. Lone Fjorback, Leder af Dansk Center for Mindfulness, Aarhus Universitet</i>            Mindfulness-baseret kognitiv terapi (MBKT) er del af den nyeste udvikling inden for kognitiv adfærdsterapi. Som bruges i behandling af tilbagevendende depression.</p>
14.50-15.00	<i>Spørgsmål</i>
14.45-15.10	<b>Kaffe og kage</b>
15.10-15.55	<p><b>Lidelsens billedbog – diagnoserne og det kulturelle vokabular for lidelse</b>  <i>v. Rasmus Johnsen, associate professor, phd ved CBS</i>            Psykiatriens diagnoser bliver i dag i stadig stigende grad brugt som del af et kulturelt vokabular, der handler om den enkeltes evne til at slibe sig selv til som menneskelig ressource. Men er det diagnostiske sprog det rette til at italesætte almenmenneskelig lidelse? Og hvad sker der med lidelsen, når begreber som stress, angst og depression erstatter fortvivlelse og kedsomhed?</p>
15.55-16.00	Tak for i dag

## PSYKIATRIDAGE I VEJLE - FORÅR 2019

### DEPRESSION OG ANDRE AFFEKTIVE LIDELSE

Den 3. maj	Program
09.15-09.45	Morgenkaffe
09.45-09.50	Velkommen
09.50-10.50	<p><b>Den bipolare sindslidelse.</b>  <i>v. Erik Roj Larsen Overlæge Phd. Region Syddanmark</i>            Af de affektive sindslidelser, er den bipolare sindslidelse den mest alvorlige. Hvordan kommer en bipolar sindslidelse til udtryk, hvad er årsagerne, hyppighed og hvilken behandling giver man mennesker ramt af lidelsen. Er der en sammenhæng mellem bipolar lidelse ADHD og Borderline.</p>
10.50-11.00	Spørgsmål
11.00- 11.20	<b>Frukt</b>
11.20-12.20	<p><b>Et liv som "Linedanser"</b>  <i>v. Mads Trier Blom</i>            At leve med sygdommen bipolar affektiv lidelse, kan opleves som en linedans. I dette foredrag, fortæller Mads Trier-Blom om, hvordan han oplevede at få psykisk sygdom, diagnosen bipolar, og hvordan han måtte vende sit liv med uddannelse og job på hoved, for at lande på benene med sygdommen som følgesvend.</p>
12.20-12.30	Spørgsmål
12.30-13.20	Frokost
13.20-14.10	<p><b>Selvordsforebyggelse i Danmark; fra teori, trend &amp; tal til terapi, tid &amp; tanke</b>  <i>v. Britt Morthorst Phd. studerende ved Dansk Forsk.institut for Selvordsforebyggelse</i>            Hvordan ser udviklen i selvord ud i Danmark, hvilke risikofaktorer ser man og hvordan kan man forebyggelse selvord. En diskussion af myter og holdninger, fulgt af forudsætninger for den gode dialog med det selvordstruede menneske.</p>
14.10-14.20	Spørgsmål
14.20-14.40	<b>Kaffe og kage</b>
14.30-15.20	<p><b>Mænd og psykiske problemer</b>  <i>v. v. Svend Aage Madsen, klinisk psykolog, ph.d. Forskningsleder på Rigshospitalet, Formand for Forum for Mænds Sundhed.</i>            Normalt hedder det, at kvinder dobbelt så ofte har depression og langt oftere stress end mænd. Men måske er det sådan, at både mænd selv og omgivelserne og de professionelle har sværere ved at identificere psykiske problemer hos manden.</p>
15.20-15.30	Spørgsmål
15.30-16.00	<p><b>Personlig beretning med et humoristisk islæt</b>  <i>v. Sebastian Dorset</i>            Sebastian Dorset er dansk stand-ups bebrillede, kloge, rare og gennemsyrede morsomme mand, som også har haft depressionen inde på livet.</p>