

# PSYKIATRIDAGE I KØBENHAVN - FORÅRET 2019

## DEPRESSION OG ANDRE AFFEKTIVE LIDELSER

Den 8. maj	Program
9.00-9.30	Morgenkaffe
9.30-9.40	Velkommen
9.40-10.40	<b>Depressionens forskellige ansigter</b> <i>v. Krzysztof Gbyl, Psykiater, Region Hovedstadens Psykiatri</i> Hvad er depression, dens hyppighed, hvordan kan den komme til udtryk, og hvordan kender man forskellen på alm. tristhed og depression. Hvordan behandler man depression medicinsk?
10.40-10.50	Spørgsmål
10.50-11.10	Frugt
11.30-12.20	<b>Kognitive funktioner ved depression</b> <i>v. Louise Meldgaard Bruun, Psykolog, Specialpsykolog i psykiatri</i> Depression påvirker ikke bare humøret. Mange vil opleve kognitive vanskeligheder - eksempelvis problemer med hukommelsen, besvær med at holde koncentrationen og vanskeligheder med at holde flere bolde i luften. I oplægget vil der være fokus på, hvordan vanskelighederne kan afhjælpes.
12.20-12.30	Spørgsmål
12.30-13.30	Frokost
13.30-14.00	<b>Personlig beretning</b> <i>v. Louise Dahl Wulff</i>
14.00-14.50	<b>Mindfulnessbaseret kognitiv terapi</b> <i>v. Jacob Piet, Psykolog, ph.d. Dansk Center for Mindfulness, Aarhus Universitet</i> Mindfulnessbaseret kognitiv terapi (MBKT) er en del af den nyeste udvikling inden for kognitiv adfærdsterapi, og som bruges i behandling af tilbagevendende depression.
14.50-15.00	Spørgsmål
14.45-15.10	Kaffe og kage
15.10-15.55	<b>Lidelsens billedbog - diagnoserne og det kulturelle vokabular for lidelse</b> <i>v. Rasmus Johnsen, lektor ved Copenhagen Business School</i> Psykiatriens diagnoser bliver i dag i stadig stigende grad brugt som en del af et kulturelt vokabular, der handler om den enkeltes evne til at slibe sig selv til som menneskelig ressource. Men er det diagnostiske sprog det rette til at italesætte almenmenneskelig lidelse? Og hvad sker der med lidelsen, når begreber som stress, angst og depression erstatter fortvivlelse og kedsomhed?
15.55-16.00	Tak for i dag

Den 9. maj	Program
9.15-9.45	Morgenkaffe
9.45-9.50	Velkommen
9.50-10.50	<b>Den bipolare sindslidelse</b> v. <i>Lars Vedel Kessing, Professor, overlæge, dr.med. Region Hovedstadens Psykiatri</i> Af de affektive sindslidelser er den bipolare sindslidelse den mest alvorlige. Hvordan kommer en bipolar sindslidelse til udtryk, hvad er årsagerne, hyppighed og hvilken behandling giver man mennesker ramt af lidelsen? Er der en sammenhæng mellem bipolar lidelse, ADHD og borderline?
10.50-11.00	Spørgsmål
11.00- 11.20	<b>Frugt</b>
11.20-12.20	<b>Et liv som "Linedanser"</b> v. <i>Mads Trier-Blom</i> At leve med sygdommen bipolar affektiv lidelse kan opleves som en linedans. I dette foredrag fortæller Mads Trier-Blom om, hvordan han oplevede at få psykisk sygdom, diagnosen bipolar, og hvordan han måtte vende sit liv med uddannelse og job på hovededet for at lande på benene med sygdommen som følgesvend.
12.20-12.30	Spørgsmål
12.30-13.20	<b>Frokost</b>
13.20-14.20	<b>Selvordsforebyggelse i Danmark; fra teori, trend &amp; tal til terapi, tid &amp; tanke</b> v. <i>Britt Morthorst, ph.d. studerende ved Dansk Forskningsinstitut for Selvmordsforebyggelse</i> Hvordan ser udviklingen i selvmord ud i Danmark, hvilke risikofaktorer ser man, og hvordan kan man forebygge selvmord? En diskussion af myter og holdninger, fulgt af forudsætninger for den gode dialog med det selvmordstruede menneske.
14.20-14.30	Spørgsmål
14.30-14.40	<b>Kaffe og kage</b>
14.30-15.20	<b>Mænd og psykiske problemer</b> v. <i>Svend Aage Madsen, klinisk psykolog, ph.d. Forskningsleder på Rigshospitalet, Formand for Forum for Mænds Sundhed</i> Normalt hedder det, at kvinder dobbelt så ofte har depression og langt oftere stress end mænd. Men måske er det sådan, at både mænd selv og omgivelserne og de professionelle har sværere ved at identificere psykiske problemer hos manden.
15.20-15.30	Spørgsmål
15.30-16.00	<b>Personlig beretning med et humoristisk islæt</b> v. <i>Sebastian Dorset</i> Sebastian Dorset er dansk stand-ups bebrillede, kloge, rare og gennemsyrede morsomme mand, som også har haft depressionen inde på livet.