

PSYKIATRIDAGE I KØBENHAVN – FORÅR 2019

DEPRESSION OG ANDRE AFFEKTIVE LIDELSE

Den 8. maj	Program
09.00-09.30	Morgenkaffe
09.30-09.40	Velkommen
09.40-10.40	<p>Depressionens forskellige ansigter. <i>v. Krzysztof Gby Psykiater, Region hovedstadens Psykiatri</i> Hvad er depression, dens hyppighed, hvordan kan den komme til udtryk og hvordan kender man forskellen på alm. tristhed og depression. Hvordan behandler man depression medicinsk.</p>
10.40-10.50	<i>Spørgsmål</i>
10.50-11.10	Frugt
11.30-12.20	<p>Kognitive funktioner ved depression <i>v. Louise Meldgaard Bruun, Psykolog, Specialpsykolog i psykiatri</i> Depression påvirker ikke bare humøret. Mange vil opleve kognitive vanskeligheder- eksempelvis problemer med hukommelsen, besvær med at holde koncentrationen og vanskeligheder med at holde flere bolde i luften. I oplægget vil der være fokus på, hvordan vanskelighederne kan afhjælpes.</p>
12.20-12.30	<i>Spørgsmål</i>
12.30-13.30	Frokost/Kaffe
13.30-14.00	<p>Personlig beretning <i>v. Louise Dahl Wulff</i></p>
14.00-14.50	<p>Mindfulness baseret kognitiv terapi og andre behandlingsformer <i>v. Jacob Piet, Psykolog, ph.d. Dansk Center for Mindfulness, Aarhus Universitet</i> Mindfulness-baseret kognitiv terapi (MBKT) er del af den nyeste udvikling inden for kognitiv adfærdsterapi. Som bruges i behandling af tilbagevendende depression.</p>
14.50-15.00	<i>Spørgsmål</i>
14.45-15.10	Kaffe og kage
15.10-15.55	<p>Lidelsens billedbog – diagnoserne og det kulturelle vokabular for lidelse <i>v. Rasmus Johnsen, associate professor, phd ved CBS</i> Psykiatriens diagnoser bliver i dag i stadig stigende grad brugt som del af et kulturelt vokabular, der handler om den enkeltes evne til at slibe sig selv til som menneskelig ressource. Men er det diagnostiske sprog det rette til at italesætte almenmenneskelig lidelse? Og hvad sker der med lidelsen, når begreber som stress, angst og depression erstatter fortvivlelse og kedsomhed?</p>
15.55-16.00	Tak for i dag

PSYKIATRIDAGE I KØBENHAVN – FORÅR 2019

DEPRESSION OG ANDRE AFFEKTIVE LIDELSE

Den 9.maj	Program
09.15-09.45	Morgenkaffe
09.45-09.50	Velkommen
09.50-10.50	<p>Den bipolare sindslidelse. <i>v. Lars Vedel Kessing Professor, overlæge, dr.med. Region Hovedstadens Psykiatri</i> Af de affektive sindslidelser, er den bipolare sindslidelse den mest alvorlige. Hvordan kommer en bipolar sindslidelse til udtryk, hvad er årsagerne, hyppighed og hvilken behandling giver man mennesker ramt af lidelsen. Er der en sammenhæng mellem bipolar lidelse ADHD og Borderline.</p>
10.50-11.00	Spørgsmål
11.00- 11.20	Frugt
11.20-12.20	<p>Et liv som "Linedanser" <i>v. Mads Trier Blom</i> At leve med sygdommen bipolar affektiv lidelse, kan opleves som en linedans. I dette foredrag, fortæller Mads Trier-Blom om, hvordan han oplevede at få psykisk sygdom, diagnosen bipolar, og hvordan han måtte vende sit liv med uddannelse og job på hoved, for at lande på benene med sygdommen som følgesvend.</p>
12.20-12.30	Spørgsmål
12.30-13.20	Frokost
13.20-14.20	<p>Selvmoedsforebyggelse i Danmark; fra teori, trend & tal til terapi, tid & tanke <i>v. Britt Morthorst Phd. studerende ved Dansk Forsk.institut for Selvmordsforebyggelse</i> Hvordan ser udviklen i selvmord ud i Danmark, hvilke risikofaktorer ser man og hvordan kan man forebyggelse selvmord. En diskussion af myter og holdninger, fulgt af forudsætninger for den gode dialog med det selvmordstruede menneske.</p>
14.20-14.30	Spørgsmål
14.30-14.40	Kaffe og kage
14.30-15.20	<p>Mænd og psykiske problemer <i>v. Svend Aage Madsen, klinisk psykolog, ph.d. Forskningsleder på Rigshospitalet, Formand for Forum for Mænds Sundhed.</i> Normalt hedder det, at kvinder dobbelt så ofte har depression og langt oftere stress end mænd. Men måske er det sådan, at både mænd selv og omgivelserne og de professionelle har sværere ved at identificere psykiske problemer hos manden.</p>
15.20-15.30	Spørgsmål
15.30-16.00	<p>Personlig beretning med et humoristisk islæt <i>v. Sebastian Dorset</i> Sebastian Dorset er dansk stand-ups bebrillede, kloge, rare og gennemsyrede morsomme mand, som også har haft depressionen inde på livet.</p>