

PSYKIATRI  
FONDEN 

ET GODT LIV  
TIL FLERE



**OPKVALIFICERING**  
FRONTPERSONALE  
OG LEDERE

# VI HOLDER OPLÆG OG KURSER OM PSYKISK SYGDOM OG SUNDHED I HELE LANDET

## Vi skræddersyr oplæg og kurser

Psykiatrifondens beskæftigelsesafdeling opkvalificerer fagpersoner, frontpersonale og ledere i hele landet gennem undervisning og sparring. De enkelte oplæg, kurser, tema-dage, sparringsforløb og lignende tilrette-lægges efter behov.

Her kan du se eksempler:

## Vi kvalificerer frontpersonalets arbejde

Vi ruster jobcentermedarbejdere, studievej-ledere, mentorer og andet frontpersonale til at genkende tegn på dårlig trivsel og psykisk sygdom og sætte tidligt ind med den rette støtte.

Det kan fx handle om at kunne:

- genkende tegn på psykiske problemer.
- genkende og håndtere forsvarsmekanismer, som er knyttet til forskellige former for psykiske problemer.
- give støtte, feedback og stille krav.
- forberede og gennemføre en rådgivende eller motiverende samtale.
- forholde sig til akutte situationer.

## Vi ruster ledere og HR-personale til at skabe et godt arbejdsmiljø

Vi hjælper med udarbejdelse og implementering af politikker til forebyggelse og håndtering af stress samt fremme af trivsel på arbejdspladsen.

Vi sparrer også med fx ledelsen, HR-personale og arbejdsmiljørepræsentanter om temaer som disse:

Hvilke tiltag er nødvendige og mulige for at støtte medarbejderen og arbejdspladsen?

Hvordan skaber man en god ramme, når en medarbejder vender tilbage til arbejdet efter længerevarende sygefravær? Hvilke procedurer og politikker kan være gode at etablere?

Hvordan forbereder man bedst en fraværs-samtale eller andre svære samtaler?

Hvad er stress? Hvordan forebygger man stress, og hvilke faresignaler skal man være opmærksom på hos en medarbejder?

Hvad er trivsel? Og hvilke tiltag kan fremme trivsel på arbejdspladsen?



### **Vi holder oplæg om stress på arbejdspladsen**

Det kan fx være oplæg, som giver et psykologisk og fysiologisk perspektiv på stress samt et edukativt indlæg om kognitive vanskeligheder (fx hukommelses- og koncentrationsbesvær) ved psykisk overbelastning. Vi underviser i forebyggelse og håndtering af stress på arbejdspladsen, såvel som i hvordan de forskellige niveauer i organisationen spiller ind i forhold til stress. Vi vejleder i, hvordan man kan lave en god plan for tilbagevenden for medarbejdere, som har været sygemeldt pga. stress.

### **Vi samarbejder med arbejdspladser om monitorering af trivsel**

I samarbejde med Worklife Barometer tilbyder Psykiatrifonden tidlig opsporing af mistrivsel på arbejdspladsen. Ved hjælp af en nyudviklet app, som følger den enkelte medarbejders trivsel og stressniveau, er det muligt at se mistrivsel på et tidligt tidspunkt og sætte ind med den rette støtte. Et beredskab bestående af erhvervspsykologer fra Psykiatrifonden kontakter de medarbejdere, som slår kritisk ud i monitoreringen.

*Læs mere på [worklifebarometer.com](http://worklifebarometer.com)*

## **PSYKISK FØRSTEHJÆLP**

Psykiatrifonden tilbyder et grundkursus i psykisk førstehjælp for alle. På kurset får deltagerne viden om psykiske sygdomme og kriser og mod til at handle, når de står over for et menneske, der er i akut psykisk krise eller har en psykisk sygdom. Kurset henvender sig ikke til fagprofessionelle, som allerede har en social- eller sundhedsfaglig uddannelse. Til dem anbefaler vi Psykiatrivejlederuddannelsen.

### Kontakt os

Vil du have mere information, så kontakt  
beskæftigelseschef Michael Danielsen  
på [mrd@psykiatrifonden.dk](mailto:mrd@psykiatrifonden.dk) eller telefon  
24 84 09 66.



# VI UDDANNER FAGPERSONER, FRONTPERSONALE OG LEDERE

## Psykiatrivejleder-uddannelsen

Uddannelsen henvender sig til personer, som arbejder med mennesker med psykisk sygdom eller sårbarhed, fx som sagsbehandlere, mentor, studievejleder eller UU-vejleder. Deltagerne får viden om de mest almindelige psykiske sygdomme og problemer og får konkrete redskaber til den professionelle samtale med mennesker med psykisk sygdom. Deltagerne lærer, hvordan man motiverer til forandring, og hvordan man respekterer sine egne og den anden persons grænser i rådgivningen.

Uddannelsen er inddelt i fem emner:

- Det sårbare jeg
- Depression og udbrændthed
- Angst og angstrelaterede sygdomme
- Andre psykiske sygdomme og tilstande, fx ADHD og skizofreni
- Rådgiverens professionelle rolle

## ADHD-uddannelsen

Uddannelsen henvender sig til personer, som arbejder professionelt med mennesker med ADHD. Det kan fx være i et jobcenter, et misbrugscenter, på en ungdomsuddannelse, i socialforvaltningen eller i kriminalforsorgen. Uddannelsen giver den nyeste viden og kon-

krete redskaber til arbejdet med mennesker med ADHD. Der gives blandt andet en introduktion til samtaleteknikker, og uddannelsen kvalificerer deltagerne til at have rådgivende samtaler med mennesker med ADHD.

## Stressvejleder-uddannelsen

Uddannelsen henvender sig til personer, som har personaleansvar eller en nøglefunktion i forhold til trivsel på arbejdspladsen. Deltagerne får viden og redskaber til at spotte, vejlede og være sparringspartnere i håndteringen og forebyggelsen af stress hos den enkelte og på arbejdspladsen generelt. Uddannelsen gør deltagerne i stand til at kende signaler på stress og dårlig trivsel samt at kunne gennemføre samtaler med kollegaer/medarbejdere/ledelse om stress på et både oplysende og vejledende niveau.

Uddannelsen er baseret på følgende temaer:

- Hvad er stress?
- Stress i arbejdslivet
- Stresshåndtering
- God kommunikation

[Læs mere og tilmeld dig på psykiatrifonden.dk](#)

# ET GODT ARBEJDSLIV – EN VEJ TIL PSYKISK SUNDHED

## Om os

I Psykiatrifondens beskæftigelsesafdeling arbejder erhvervspsykologer og erhvervsrådgivere tværfagligt med at hjælpe mennesker med psykisk sygdom til en god og varig kontakt til arbejdsmarkedet. Det gør vi blandt andet gennem beskæftigelsesrettede forløb til mennesker med psykiske problemer.

Derudover opkvalificerer vi fagprofessionelle, frontpersonale og ledere i forhold til psykisk sygdom og psykisk sundhed i arbejdslivet.

## Hvorfor gør vi det, vi gør?

Vi ved, at et godt arbejdsliv spiller en vigtig rolle for mange menneskers trivsel. En tilknytning til arbejdsmarkedet kan være med til at skabe identitet og livskvalitet. Samtidig er et godt arbejdsmiljø med til at forebygge psykiske problemer og fremme psykisk sundhed.

Læs mere på [psykiatrifonden.dk](http://psykiatrifonden.dk)

**PSYKIATRI  
FONDEN**   
ET GODT LIV  
TIL FLERE

Psykiatrifonden er en humanitær organisation, som støtter og styrker mennesker med psykisk sygdom og sætter psykisk sundhed på dagsordenen – både hos den enkelte og i samfundet.

Psykiatrifonden • Hejrevej 43 • 2400 København NV • Tlf. 3929 3909