

Instruktør i Psykisk Førstehjælp



**PSYKISK
FØRSTEHJÆLP**

Psykisk Førstehjælpsinstruktør

Som uddannet instruktør i Psykisk Førstehjælp kan du udbyde Psykisk Førstehjælpskurser og være med til at udbrede kendskabet til psykisk sygdom. Som instruktør vil du bidrage til, at flere danskere får øgede handlemuligheder, når de møder et menneske med psykisk sygdom eller psykisk krise, og at berøringsangsten for psykisk sygdom mindskes. Samtidig er du med til at sikre, at mennesker med psykisk sygdom får den bedst mulige støtte og hjælp så tidligt som muligt.

Uddannelsen henvender sig til dig, der har viden om og interesse for psykisk sygdom og håndtering af psykiske kriser, og som gerne vil være med til at udbrede kendskabet til Psykisk Førstehjælp.

Efter gennemført instruktøruddannelse og vejledning får du et certifikat, som dokumenterer, at du er certificeret instruktør i Psykisk Førstehjælp. Certifikatet giver dig tilladelse til at afholde kurser som led i dit arbejde, eller som privat udbyder. Psykiatrifonden ansætter ikke instruktører, men tilbyder løbende støtte og annoncerer dine kurser på Psykiatrifondens hjemmeside (Læs mere under 'Psykiatrifondens funktion'). Som instruktør indgår du en samarbejds- og licensaftale med Psykiatrifonden.

For at sikre kvaliteten af Psykisk Førstehjælp-kurserne stiller vi en række krav til dig, der vil være instruktør:

Værdier

Som instruktør har du ikke berøringsangst over for psykisk sygdom. Du er åben og nuanceret i din formidling af, at mennesker er forskellige – også når man er ramt af psykisk sygdom. Du anvender eksternaliserende sprogbrug om psykisk sygdom i din formidling. Et menneske ramt af psykisk sygdom er andet og mere end sygdommen.

Formidler med engagement og energi

Kursisterne på kurset skal kunne mærke, at du brænder for vigtigheden af Psykisk Førstehjælp. Man må ikke være i tvivl om, at du synes konceptet og materialet er godt, og at sagen er vigtig.

Klart sprog, god kontakt og engagerende undervisning

Det er vigtigt, at du kan formidle komplekst stof på en enkel måde, som er tilgængelig for alle. Det er også vigtigt, at du som underviser har en god kontakt med kursisterne, og hele tiden afstemmer undervisningen med energien i rummet. En høj grad af oplæsning er u hensigtsmæssig både for kontakten med kursisterne og energien i rummet.

Fleksibilitet

Det er vigtigt, at du som instruktør er i stand til at tilpasse dig efter, hvad der opstår i rummet. Herunder også tilpasse øvelser og indhold således, at kursisterne får størst muligt udbytte.

Case- og øvelsesorienteret

Det er vigtigt for formidlingen, at du varierer din undervisning. For variationen i undervisningen er øvelser og cases vigtige. Vi lægger vægt på, at instruktøren er i stand til at planlægge og udføre cases og øvelser, og vurdere, at de er hensigtsmæssige for kursisternes læring.

Erfaring

Det er vigtigt, at du har undervisningserfaring, da dette øger fleksibiliteten i undervisningen og skaber mere overskud i undervisningssituationen. Du skal som instruktør trække på en generel palet af voksenpædagogiske kneb, der får undervisningen til at flyde bedre.

Læringsvillig og feedbackorienteret

Det er vigtigt, at du som instruktør er feedbackorienteret og læringsvillig. Vi har en feedbackstruktur, der muliggør en udvikling hos vores instruktører. Dette gælder både formidlingskompetence og vidensniveau.

Viden om og erfaring med psykisk sygdom og behandlingssystemet

For at kunne formidle med autoritet og indsigt skal du have en bred og grundig viden om kursets fire hovedtemaer. Du skal have viden om psykisk sygdom, som du kan bruge i undervisningsøjemed og have forståelse for, hvad psykisk sygdom har af omkostninger for det enkelte menneske og de pårørende.

Du skal endvidere have grundlæggende viden om behandling af psykisk sygdom og det psykiatriske behandlingssystem.

Psykisk Førstehjælps guidelines og evidens

På instruktøruddannelsen får du kendskab til Psykisk Førstehjælps guidelines og de evidensprincipper, som programmet følger.

Instruktørfunktionen og vilkår

Som færdiguddannet instruktør får du licens til at afholde Psykisk Førstehjælpskurser, og det er et krav, at du afholder mindst to kurser årligt. For at opretholde licensen skal du deltage i opkvalificerende kurser, som vi tilbyder i Psykiatrifonden, og vi forventer, at du er aktiv i vores Psykisk Førstehjælpsinstruktør-community.

Vi forventer også ordentlighed og lødighed af vores instruktører. Vi ønsker, at du er orienteret mod den gode sag i projektet, og at du er indstillet på vidensdeling. Du skal have lyst til at deltage i det fælles træk for at udbrede Psykisk Førstehjælpskurser i Danmark.

Optagelseskriterier for at blive instruktør

For at blive instruktør i Psykisk Førstehjælp har Psykiatrifonden opsat følgende kriterier, som vi vurderer din ansøgning ud fra:

- Du har gennemført et Psykisk Førstehjælpskursus og har læst Psykisk Førstehjælpsmanualen inden uddannelsesstart
- Du har en åben, produktiv og ikke-stigmatiserende tilgang til mennesker, som er ramt af psykisk sygdom
- Du er entusiastisk og motiveret for at stå for kurser i Psykisk Førstehjælp
- Du besidder grundlæggende viden om behandling af psykisk sygdom
- Du har erfaring med formidling og voksenundervisning
- Du er parat til at undervise i et fast program
- Du har kendskab til psykisk sygdom
- Du har en plan for, hvordan du vil udbyde dine kurser – enten som instruktør tilknyttet din organisation/arbejdsplads eller som privat udbyder. Hvis du eksempelvis skal udbyde kurset via din arbejdsplads, skal du sikre, at der er ledelsesmæssig opbakning til, at du fremadrettet kan afholde kurser
- Du er indstillet på at være en del af en projekt, hvis overordnede mål er at udbrede kendskabet til Psykisk Førstehjælp til den danske befolkning
- Du er fri af egen psykisk sygdom og personlige kriser, og er afklaret med pårørendes psykisk sygdom eller kriser

Procedure for ansøgning til instruktøruddannelse

Hvis du ønsker at blive instruktør i Psykisk Førstehjælp, og du mener, at du opfylder ovenstående kriterier skal du sende en ansøgning via Psykiatrifondens hjemmeside, hvor du udfylder ansøgningen elektronisk:

<http://www.psykiatrifonden.dk/guides/psykisk-foerstedhjælp/bliv-instruktoer.aspx>

Psykiatrifonden vil vurdere din ansøgning ud fra vores fastlagte kriterier for instruktører i Psykisk Førstehjælp. Vi vurderer ansøgninger hver 14. dag, og du vil høre fra os så snart din ansøgning er behandlet. Hvis vi godkender din ansøgning, vil du blive skrevet på listen til næste uddannelsesforløb. Hvis vi har spørgsmål i forbindelse med din ansøgning, kontakter vi dig.

Det er ikke et krav, at du har deltaget i et Psykisk Førstehjælpskursus inden du ansøger, men i fald din ansøgning bliver godkendt skal du deltage i et kursus før uddannelsesstart.

Beskrivelse af uddannelsen

Uddannelsens formål er at klæde dig bedst muligt på til at kunne afholde Psykisk Førstehjælpskurser.

Instruktøruddannelsen består af fire dage fordelt på to moduler med en til to ugers mellemrum, samt en vejledning i forbindelse med dit første Psykisk Førstehjælpskursus.

Det første modul omhandler selve virket som instruktør i Psykisk Førstehjælp. På andet modul arbejdes med præsentationsopgaver, hvor du som instruktør skal fremlægge en del af kursusmaterialet for de øvrige deltagere. Præsentationsopgaver har to formål. Dels at være en træningssituation for dig som kommende instruktør, hvor du får respons og inspiration til din undervisning, og dels, at vi får mulighed for at vurdere dine kompetencer som instruktør i Psykisk Førstehjælp.

Præsentationsopgaven udleveres på første modul, og der må derfor forventes hjemmearbejde og forberedelse til andet modul.

Din deltagelse på kurset vurderes på baggrund af aktiv deltagelse, fremmøde og udførelsen af præsentationsopgaven. Din indsats vurderes som bestået/ikke bestået. Vurderingskriterierne for præsentationsopgaven tager afsæt i vores beskrivelse af 'den gode instruktør'. Disse bliver præsenteret og konkretiseret på dag to på første modul, hvor opgaven bliver udleveret.

Det får du, når du tager uddannelsen

- Viden om undervisning af voksne i Psykisk Førstehjælp
- Mulighed for at udvikle på undervisningskompetencer inden for Psykisk Førstehjælp
- Håndtering af svære situationer, personlige historier og tidsstyring i undervisningen
- Erfaring med brug af øvelser og cases
- Viden om udbredelse og salg af Psykisk Førstehjælpskurser
- Mere viden om Psykisk Førstehjælp og de spørgsmål, der rejser sig i forbindelse med afholdelse af Psykisk Førstehjælpskurser.
- Introduktion til brug af hjemmeside og PowerPoint
- Netværk med de andre instruktører

Rammer og program

Instruktøruddannelsen afholdes som udgangspunkt i Psykiatrifonden, Hejrevej 43, 2400 København NV.

Der er maksimalt 10 deltagere på en instruktøruddannelse.

Overordnet program for instruktøruddannelsen

Dag 1 (1. modul)	<ul style="list-style-type: none"> • Intro • Personlig fortælling • Udlevering af instruktørmaterialer • Frokost • At undervise i Psykisk Førstehjælp
Dag 2 (1. modul)	<ul style="list-style-type: none"> • Håndtering af vanskelige situationer i undervisningen • Centrale pointer i Psykisk Førstehjælp • Frokost • Brug af hjemmeside og PowerPoints • Formalia og proces • Udbredelse af Psykisk Førstehjælpskurser • Udlevering og information om præsentationsopgaver
Dag 3 (2. modul)	<ul style="list-style-type: none"> • Intro til præsentationsopgaver • Præsentationsoplæg
Dag 4 (3. modul)	<ul style="list-style-type: none"> • Præsentationsopgaver • Netværk • Evaluering af uddannelsen • Information om vejledning

Undervisningen tager udgangspunkt i vores instruktørmappe, som du får udleveret ved uddannelsesstart.

Efter kurset opfordrer vi til, at du afholder et pilotkursus for venner kolleger eller lignende, så man bliver fortrolig med materialet. Ved pilotkurset, eller næstkommende kursus, vil en masterinstruktør overvære dele af din undervisning og give dig feedback og vejledning. Din endelige certificering er først godkendt herefter.

Pris for instruktøruddannelse

Psykiatrifonden afholder løbende instruktøruddannelser og datoer for disse tilpasses dels efter ansøgerantal og antal af aktive instruktører.

Prisen per person på instruktøruddannelsen er 14.000 kr. ex. moms

Prisen inkluderer: Undervisningsmaterialer, Psykisk Førstehjælp-manual, vejledning ved første kursus og certificering, licens frem til næstkommende marts samt forplejning under uddannelsen. Vigtigt: Prisen inkluderer *ikke* overnatning.

Beløbet for uddannelsen tilbagebetales ikke, hvis man ikke opnår sin certificering.

Instruktøruddannelse i en virksomhed

Hvis din virksomhed ønsker at afholde en instruktøruddannelse for udvalgte medarbejdere i eget regi, aftales en særskilt pris med Psykiatrifonden.

Samarbejds- og licensaftale med Psykiatrifonden

Som led i uddannelsen som instruktør i Psykisk Førstehjælp indgår du en samarbejdsaftale med Psykiatrifonden, som skal underskrives ved endelig certificering ved vejledningen til dit pilotkursus. Som instruktør er du blandt andet forpligtet til at betale en årlig licens på 3000 kr. ex. moms. Licensen er med til at dække de udgifter Psykiatrifonden har i forbindelse med markedsføring, it-support, administration af hjemmeside, fortløbende støtte og kontakt m.v. En licens vil give dig adgang til opdaterede undervisningsmaterialer om Psykisk Førstehjælp, fri markedsføring på Psykiatrifondens hjemmeside samt adgang til Psykiatrifondens administrationssite, hvor du skal oprette og administrere dine kurser.

Samarbejdsaftalen, som underskrives ved endelig certificering, forpligter dig på følgende:

- At undervise i og anvende Psykiatrifondens Psykisk Førstehjælp-manual og tilhørende undervisningsmateriale. Materialet må ikke udleveres til andre og er kun til brug ved afholdelse af Psykisk Førstehjælp-kurser.
- At købe en manual fra Psykiatrifonden til hver kursist på Psykisk Førstehjælpskurset. Psykisk Førstehjælp-manualen eller udvalgte sider fra manualen må ikke kopieres.
- At udføre kurset i det udarbejdede format og som beskrevet i instruktørmappen.
- Ikke at anvende Psykisk Førstehjælp-logoet eller materiale relateret til Psykisk Førstehjælpskurset (øvelser, manual, PowerPoints mm.) i andre sammenhænge end ved Psykisk Førstehjælpskurset.
- At afholde mindst to kurser om året, gældende fra dagen for certificering, for at kunne beholde certificeringen, hvad enten der er tale om privat udbudte kurser eller kurser udbudt på arbejdspladsen.
- At oprette åbne såvel som lukkede kurser på Psykisk Førstehjælp sitet på Psykiatrifondens hjemmeside
- At sikre, at du via denne hjemmeside sender evalueringsskemaet til de beståede kursister. Et udfyldt evalueringsskema vil automatisk generere et certifikat til kursisten. Dette er afgørende for Psykiatrifondens kvalitetssikring af kurset.
- At acceptere at undervisningen kan overværes af Psykiatrifondens masterinstruktører eller projektleder efter aftale.

- At det er muligt for Psykiatrifonden at fratage instruktørens certifikat såfremt instruktøren ikke lever op til de kvalitetskrav, som Psykiatrifonden sætter. Fx ved gentagne dårlig feedback ved evalueringen af afholdte kurser eller manglende licensbetaling.
- At stå listet som instruktør på Psykisk Førstehjælps hjemmeside.
- At holde kontaktoplysninger opdaterede ved at informere Psykiatrifonden herom.
- At betale et licensbeløb på for tiden 3000 kr. ex moms hvert år i marts måned gældende fra 2016. Licensen dækker Psykiatrifondens udgifter i forbindelse med markedsføring, it-support, administration af hjemmeside, fortløbende støtte, opdatering af materiale mv. I tilfælde af en stigning af licensbeløbet varsles dette skriftligt tre måneder før ikrafttræden.
- At deltage i et opfriskningskursus hvert andet år i Psykiatrifonden. Her må der påregnes et mindre beløb.
- At bruge titlen som 'Instruktør' samt Psykisk Førstehjælp-logo på en måde, der ikke skader organisationen eller programmet.
- At meddele Psykiatrifonden, hvis du ikke længere ønsker at være instruktør.
- At være indforstået med, at Psykiatrifonden har ret til at opsiges samarbejdet og afmelde instruktører, der ikke overholder væsentlige dele af den samarbejdsaftalen, med øjeblikkelig varsel.
- At være indforstået med at opsigelse af samarbejdet fra begge parter skal ske skriftligt.
- At licensbeløbet tilbagebetales forholdsmæssigt ved opsigelse af samarbejdet fra enten din eller Psykiatrifondens side.
- At købe Psykisk Førstehjælp-manualer fra Psykiatrifonden til hver af dine kursister (pris 200 kr. ex. moms).
- At kunne tilbyde egnede lokaler og teknisk udstyr til kurset.
- At prissætte dine kurser og stå for fakturering.

Psykiatrifondens funktion i projekt Psykisk Førstehjælp

Psykiatrifonden funktion i forbindelse med Psykisk Førstehjælp er:

- At udbyde instruktøruddannelser i Psykisk Førstehjælp
- At udbyde et mindre antal Psykisk Førstehjælpskurser om året
- At varetager løbende opdatering af undervisningsmaterialet
- At udvikle kurserne til fagspecifikke grupper
- At vedligeholde kontrakten med MHFA i Australien

- At sikre, at vi har instruktører af høj kvalitet
- At servicere instruktører i udsendelse af manualer
- At oplære instruktørerne i brug af hjemmesiden
- At afholde faglige udviklingsdage hvert andet år
- At afholde et årligt instruktørnetværksmøde
- At udvikle, opdatere og vedligeholde hjemmeside og APP
- At markedsføre kurser via Psykiatrifondens nyhedsbrev og hjemmeside
- At sætte Psykisk Førstehjælp på den politiske dagsorden
- At udbrede Psykisk Førstehjælp til større arbejdspladser og erhvervsgrupper
- At sikre at Psykisk Førstehjælp kommer ud til landspressen med nye historier

Vi håber, at du har lyst til at udbrede budskabet om Psykisk Førstehjælp, og vi glæder os til at modtage din ansøgning.