



PSYKISK
FØRSTEHJÆLP

KURSUSPROGRAM

Dag 1

1. SESSION

Psykiske sygdomme

Hyppeghed og betydning

Behandling og støtte

Recovery

Psykisk Førstehjælp

Hvorfor Psykisk Førstehjælp?

Handleplan for Psykisk Førstehjælp

Depression

Symptomer og risikofaktor

Behandling og støtte

2. SESSION

Handleplan ved depression

Gennemgang af KLIPS

Krisehjælp ved selvmordstanker og – adfærd *eller*

Krisehjælp ved selvskade

Angst

Symptomer og risikofaktorer

Behandling og støtte

Dag 2

3. SESSION

Handleplan ved angst

Gennemgang af KLIPS

Krisehjælp ved panikanfald *eller*

Krisehjælp ved traumatiske hændelser

Psykose

Symptomer og risikofaktorer

Behandling og støtte

4. SESSION

Handleplan ved psykose

Gennemgang af KLIPS

Krisehjælp ved alvorlig psykotiske

tilstande

Misbrug

Symptomer og risikofaktorer

Behandling og støtte

Handleplan ved misbrug

Gennemgang af KLIPS

Krisehjælp ved aggressiv adfærd

Krisehjælp ved forgiftning