



Case med Christoffer

Christoffer er din kollega og han er både hårdtarbejdende og pligtopfyldende. Han har altid haft en tendens til at blive særligt ængstelig, når arbejdspresset stiger lidt, og nogle gange bliver han også i dårligt humør, når han får mere travlt end normalt.

Christoffers adfærd har ændret sig over de seneste uger. Han virker mere stresset og han er begyndt at vaske sine hænder mange gange dagligt. Faktisk er hans hænder blevet så tørre af det, at huden sprækker og nogle gange bløder de også. Han er blevet bedt om at være ved sit skrivebord mere fast, hvilket har gjort ham mere ude af sig selv og vred.