



## Case med Jim

Du har været rigtig gode venner med Jim i mange år. For et halvt år siden havde han en mærkelig oplevelse mens han var ude at handle med familien. Han følte, at han ikke kunne trække vejret, hans hjerte bankede hårdt, og han var skrækslagen for, at han var ved at dø. Han kom på hospitalet og lægerne sagde, at han ikke fejlede noget. Kort tid efter havde han en lignende oplevelse, denne gang i et supermarked og så igen en dag i parken med hans børn. Hver gang var der ikke noget fysisk i vejen.

Jim bekymrer sig konstant om disse anfald. Han går på arbejdet, men han går ingen andre steder hen; ikke ud at spise med venner eller ud at gå med hunden sammen med børnene. Han siger, at det eneste sted han føler sig tryk er hjemme.