



## Case med Maria

Maria er en ældre kvinde, som du besøger en gang om ugen, for at hjælpe med de praktiske ting i huset, indkøb og selskab. Maria har været enke i ti år. Selvom hendes voksne børn bor langt væk, er de omsorgsfulde og har jævnlig kontakt med hende. Maria blev født i Italien, men har boet i Danmark, siden hun var teenager.

Maria har virket tiltagende ulykkelig gennem de seneste uger og fra indholdet i hendes køleskab, kan du se, at hun ikke har spist. Du spørger hende om hendes humør. Hun fortæller dig, at det er normalt for ældre mennesker at føle sig ulykkelige og at sove dårligt. Hun fortæller, at hendes liv går på hæld og at det er lige meget, om hun er deprimeret.