



Case med Martin

En af dine nære venner, Martin, lider i perioder af depression. Hans seneste episode skete for blot et par måneder siden, men han får det bedre og bedre med antidepressiv medicin. Faktisk har han det bedre end nogensinde, da du mødtes med ham til en lille en.

Han siger, at han har fået en helt ny start og overvejer at flytte til en ny by og starte på en ny karriere. Dette overrasker dig, da han har stærke bånd til der, hvor I begge bor og har en veletableret karriere, som han har været rigtig glad for. Da du pointerer dette for ham, bliver han vag og siger, at han ikke har taget nogle endelige beslutninger – han kunne bare godt tænke sig lidt mere spænding i sit liv.

Han nævner også, at han har sovet meget mindre end han plejer at have brug for. Siden depressionen har fortaget sig, og han føler sig mere kreativ end han har været i årevis.