



Case med Merete

Din veninde Merete har trukket sig fra det sociale i din vennekreds for omkring 6 uger siden og ringer ikke tilbage, når du har ringet til hende. Du beslutter dig for at tage hjem til hende en lørdag eftermiddag, for at se om hun er okay.

Da du kommer på besøg, fortæller hun dig, at hun er blevet diagnosticeret med bipolar lidelse for en måned siden efter en manisk episode. Selvom medicinen har holdt hendes humør stabilt i denne periode, er hun trist over diagnosen og meget ængstelig omkring, hvad hun skal gøre for at forblive rask/sund. Hun oplever sorg i forbindelse med diagnosen og kæmper med at kunne mærke om hun oplever forskelle i sit humør eller forskel i symptomerne ved hendes psykiske sygdom.