



Case med Sara

Du har et møde med en af dine kollegaer, Sara, angående en fælles opgave, som I arbejder på. Du har været bekymret for hende i løbet af de sidste par uger. Hendes sædvanlige gode humør og entusiasme er forsvundet, og hun fremstår i stedet stille og alvorlig. Igår lagde du mærke til, at hun sad med tårer i øjnene foran sin computer. Hun er holdt op med at holde frokostpause med dig og de andre kolleger, og holder sig mest for sig selv. Du har en mistanke om, at Sara muligvis er ramt af en depression, eller i hvert fald er ved at udvikle en depression. Nu da I skal mødes på tomandshånd, beslutter du dig for at benytte muligheden til at tage en samtale med Sara om, hvordan hun har det for tiden. Du har besluttet dig for at gøre dette med udgangspunkt i handleplanen for psykisk førstehjælp.