



Case med Søren

En af dine tætte venner, Søren, har en række depressioner bag sig. Hans sidste episode var for et par måneder siden, men han har fået det stadig bedre på antidepressiv medicin. Da I mødes til en kop kaffe, virker han til at have det bedre, end han har haft det i al den tid, du har kendt ham.

Han fortæller, at han har fået et nyt syn på livet, og at han overvejer at flytte til en ny by og starte en ny karriere! Dette kommer som en overraskelse, da du ved, at han har stærke bånd til den by, hvor I begge bor, og samtidig er veletableret i sit job her, som plejer at være en kilde til glæde for ham. Da du pointerer dette, er han diplomatisk og svarer, at han ikke har truffet en endelig beslutning endnu – men at han gerne vil have mere spænding ind i sit liv.

Han nævner også, at siden han er kommet ud af sin depression, sover han langt mindre end han tidligere havde brug for, og at han føler sig mere kreativ nu, end han har gjort i årevis.