

Håb, kontrol og et bedre liv – uden misbrug



PEER-FÆLLESSKABET

Vejle Kommune og Psykiatrifonden er gået sammen i et toårigt projekt, der støtter mennesker, som lige er kommet ud af et misbrug eller som er godt på vej. I det nye peer-støtte-projekt deler deltagerne deres egne erfaringer. „Det, at jeg kan være en støtte for andre, giver mig ekstra styrke til at forblive ædru“, siger deltageren Bjarne.

Af Sarah Cecilie Boss, pressechef i Psykiatrifonden

Bjarne er 52 år og har været ædru i seks år. Bjarne meldte sig til projektet, fordi han syntes, det lød som et godt projekt og som et sted, hvor han kunne give sine erfaringer videre:

– Jeg er blevet meget mere positiv og udadvendt. Jeg har fået lettere ved at være sammen med andre mennesker. Her har bl.a. undervisningen af mentorer haft en stor betydning. Emnerne til undervisningen er emner, som man kan bruge i sin rolle som mentor, men også i sit privatliv. De sætter gang i tanker om, hvorfor tingene er, som de er. Så jeg har også personligt fået meget ud af at deltage.

Samvær – næsten uden regler

Peer-støttemodellen går ud på, at et menneske, der har haft et misbrug af enten alkohol eller stoffer, men som nu er fri af misbruget og har lært at takle det, støtter en anden, som lige er blevet stoffri eller alkoholfri.

I det nye projekt deltager lige nu ti peers, altså mennesker på vej ud af deres misbrug, og fem frivillige peer-mentorer er i gang med et uddannelsesforløb, der strækker sig over 7 måneder med undervisning 1 gang om måneden. I efteråret 2017 begynder et nyt uddannelsesforløb for mentorer.

Peer og peer-mentor bliver matchet ud fra egne ønsker, og i samværsforløbet mødes man enten hver eller hver anden uge i en periode på seks til ni måneder. Der er ingen regler for, hvad peer og mentor kan lave sammen, udover at det ikke skal foregå hjemme hos den ene eller den anden. En af de mange muligheder er at mødes i projektets cafe i Vejle, som er åben to gange om ugen.

Større netværk og øget recovery

Vejle Kommune og Psykiatrifonden har gennem de sidste tre

år afprøvet metoden i et tilsvarende projekt, dog med en anden målgruppe, med så stor succes, at det i dag er blevet et fast tilbud i Vejle kommune.

Evalueringerne af det viser, at ikke kun peers, men også mentorerne oplever en øget recovery, og at de samtidig har fået et større netværk. Det har haft stor betydning for Bjarne:

– Jeg er glad for, at jeg meldte mig til projektet og kan kun opfordre andre, som måske sidder derude og tøver, til at melde sig – bare spring ud i det.

Samme vej – bare længere fremme

Kenneth på 42 år har været stoffri i snart tre år og er glad for at være med i projektet som mentor. Han får ligesom Bjarne meget ud af at give sine erfaringer videre:

– Jeg kan fortælle åbent og ærligt om, hvordan det har været for mig. Og jeg kan få en anden relation til dem end en behandler. Jeg går jo på samme vej, som de gør. Jeg er bare lidt længere fremme. ●

Vil du være med?

Kontakt projektleder Jytte Larsen, på telefon 20 26 45 77 eller på mail: jytch@vejle.dk

Læs mere på
www.peerfaellesskabet.dk

**PSYKIATRI
FONDEN** ©
ET GODT LIV
TIL FLERE

Foreningernes Hus Vejle: Anders Hareskov Andersen, Lisbeth Hansen, FrivilligCenter Egtved: Kent Jensen, Villy Nielsen, FrivilligCenter Jelling: Nis Bruun, Gudrun Møller, FrivilligCenter Børkop: Torben Madsen, Inge Hansen, FrivilligCenter Give: Anita Fogh, Karin Tingsager, Handicaporganisationer: Susanne Clausen, Patientforeninger: Birthe Bjerg, Ældregrupper: Erik Dam, Jørgen Rønnemoes, Børn og Unge: Lotte Dich Pedersen, Humanitære foreninger: Yasser Rady, Bjarne Sørensen.